

NLP PSYKOTERAPEUT



Nogle gange skal der bare et
menneske til



UDDANNELSE I PSYKOLOGISK
FORANDRINGSARBEJDE

FÅ FLERE OPLYSNINGER PÅ WWW.NLPHUSET.DK

NLP Psykoterapeut

Indhold:

Derfor vælger folk NLP Psykoterapeut-uddannelsen	2
Løsningen kort fortalt	2
Udtalelser fra uddannede NLP Psykoterapeuter	3
Formål og mål med uddannelsen	3
1. år: NLP Practitioner uddannelsen	4
2. år: NLP Master Coach	4
3. og 4. år: Overbygningen	4
Metoder og teori på overbygningen	5
Træning i gruppeprocesser	6
Godkendt og anbefalet uddannelse	6
Hovedunderviserne	7
Optagelse, deltagerforudsætninger	8
Mellem undervisningsmodulerne skal du øve dig og gå i terapi:	9
Egenterapi	9
Supervision på klinisk arbejde	10
Klinisk erfaring med træningsklienter	10
Find en NLP Psykoterapeut	11
Studieordning	11
Samlet tidsforbrug	11
Bruttolønsordning	11
Priser	12

Derfor vælger folk NLP Psykoterapeut-uddannelsen

Der er typisk tre grunde, der får folk til at overveje NLP Psykoterapeut uddannelsen hos os. Måske kan du genkende dig selv i et af scenarierne:

- Du vil noget andet i dit liv og drømmer om at hjælpe andre mennesker som NLP Psykoterapeut med egen klinik.
- Du har allerede en faglig uddannelse, hvor du med samtaler hjælper andre (fx som socialrådgiver, pædagog, psykolog, coach, vejleder, psykiater eller lignende). Du føler, du har brug for en efteruddannelse i psykologisk, terapeutisk forandringsarbejde for at blive endnu dygtigere.
- Du er interesseret i at vide mere om NLP, psykologi og flere forskellige metoder. Du vil gerne udvikle dig mere personligt, du ved bare (endnu) ikke, hvor denne viden skal føre dig hen.

Mange af vores studerende vælger netop vores psykoterapeutuddannelse, fordi den også rummer NLP.

Lad os forklare det kort: Når du taler med et andet menneske, kan tingene opleves håbløse og svære. Alligevel er det muligt at lære at aktivere positive følelser, så personen nærmer sig det svære med en følelse af værdighed og overskud i behold. Den samme tilgang vil du også mærke på egen krop gennem uddannelsen.

Løsningen kort fortalt

Du får et fagligt og personligt 4-årigt udviklingsforløb, hvis du vælger NLP Psykoterapeut uddannelsen. Du vil blandt andet få disse fordele:

- Du vil blive i stand til at skabe forandringer for mennesker, der har det svært.
- Du får masser af praktisk træning i NLP og psykoterapeutisk teori og metode, så du kommer rundt i de fleste hjørner af dig selv og andre.
- Temaerne er blandt andet: Angst, stress, livskriser, parforhold, familiedynamikker og afhængighed
- Du vil kunne bruge NLP-vinklen, hvor du ser ressourcerne hos den, der er i terapi, samtidig med, at NLP's terapeutiske teknikker og redskaber bliver forankret i dig, så du elegant kan bruge dem i dine sessioner.
- Du vil også lære at udvikle, planlægge og gennemføre gruppeterapi.

Udtalelser fra uddannede NLP Psykoterapeuter



Troels Mark Meyer

“Da jeg startede på Psykoterapeut uddannelsen i NLP Huset havde jeg ikke nogen klar plan for, hvad jeg ville bruge den til. For mig var det bare vigtigt at dyrke min interesse for det psykologiske aspekt. Under uddannelsen blev jeg mere og mere optaget af at hjælpe andre, både enkeltpersoner og par. Jeg føler mig mere autentisk, når jeg gør det. I dag hjælper jeg især par, men også enkeltpersoner i livskriser”.

Troels Mark Meyer, tidligere adm. direktør i IT-virksomhed, nu NLP Psykoterapeut med egen klinik.



Rikke Worsøe Groseth

“Jeg er uddannet cand.mag. i psykologi fra RUC og har ønsket at få en praktisk uddannelse til at hjælpe især børn og unge i individuel terapi. Det skærer i hjertet, når de ikke har det godt. NLP Psykoterapeut uddannelsen er netop praksisnær fra dag 1 og en god overbygning til min teoretiske uddannelse fra universitetet”.

Rikke Worsøe Groseth, cand.mag., uddannelseskonsulent.

Formål og mål med uddannelsen

Formålet for os er at uddanne NLP Psykoterapeuter, der på et fagligt og menneskeligt dybt niveau kan tilbyde og udføre strategisk, læringsorienteret psykoterapi. Udgangspunktet er NLP's teori, metode og livsfilosofi og relateret til nyere psykologiske teorier baseret på blandt andet hjerneforskning.

Uddannelsen har som overordnet mål:

- at udvikle den studerendes personlige, relationelle, faglige og metodiske kompetencer inden for strategisk, læringsorienteret kortidsterapi. NLP's teori og praksis er i denne sammenhæng omdrejningspunktet
- at skabe et kritisk og reflekteret udgangspunkt for valg og anvendelse af teorier og metoder hos den studerende, så den enkeltes praksis og virkefelt står på et solidt personligt og fagligt fundament
- at give den studerende et højt etisk udgangspunkt for udøvelse af psykoterapi og andre typer opgaver, hvor relationen til og kommunikationen med andre mennesker er i centrum.

1. år: NLP Practitioner uddannelsen

På 1. år er fokus primært på grundlæggende kommunikation, coaching og selvledelse. Den studerende lærer den grundlæggende teori inden for NLP-kommunikation og NLP - forandringsarbejde gennem en oplevelsesorienteret og medinddragende tilgang til stoffet.

NB! Tilmeld dig NLP Psykoterapeut uddannelsens 1. år på hjemmesiden under "NLP Psykoterapeut", da Psykoterapeut uddannelsen er momsfrataget.

2. år: NLP Master Coach

På 2. år udvides fokus, så du som studerende lærer at arbejde kreativt, selvstændigt og reflekteret med NLP i forbindelse med psykologisk forandringsarbejde, hvor coaching er rammen om dette.

- Du udvikler en personlig stil i det personlige forandringsarbejde med andre mennesker og lærer desuden, hvordan uenige parter i en given kontekst hjælpes via mediation, excellent spørgeteknik og værdiarbejde.
- Du lærer metoder og modeller til at arbejde med modeling og avancerede terapeutiske NLP teknikker.

Det er vigtigt, at du tilmelder dig 2. året på NLP Psykoterapeut uddannelsens side på hjemmesiden, da der er forskellige momsregler alt efter, om du er tilmeldt en psykoterapeutuddannelse eller blot en NLP-uddannelse. Psykoterapeutuddannelser er nemlig momsfrataget.

3. og 4. år: Overbygningen

Målet med uddannelsens 3. og 4. år (overbygningen) er, at du bliver i stand til at arbejde med mindre velfungerende mennesker. Du får samtidig videreudviklet din evne til at være i udfordrende miljøer og sammen med mennesker i følelsesmæssigt, kognitivt eller fysisk svære livssituationer.

Det handler især om at træne en personlig og faglig robusthed, så du som psykoterapeut og

som menneske kan klare mødet med det svære, det udfordrende og det tilsyneladende meningsløse.

I løbet af uddannelsen bliver du samtidig i stand til at arbejde i større kontekster end den individuelle 'psykoterapeut-klient' relation. Du kan dermed arbejde med større systemer som fx familier, grupper, teams og forskellige organisatoriske enheder. Du vil desuden få en forståelse for en række samfundsmæssige vilkår for mennesker både privat og arbejdsmæssigt.

Undervejs vil du få udvidet din forståelse for psykologiske forandringsprocesser og for, hvad det vil sige at arbejde med strategisk, løsningsorienteret psykoterapi. Og du bliver trænet i at kunne argumentere kvalificeret og reflekteret over dine valg og fravalg af metoder og teknikker i din egen praksis med klienter. Du bliver også i stand til at vurdere muligheder og begrænsninger i forbindelse med dit arbejde inden for sundheds- og sygdomstematikker og de etiske valg i den forbindelse.

Metoder og teori på overbygningen

De klinikkompetencer, som de studerende undervejs skal opbygge, bliver omdrejningspunktet for den faglige og menneskelige udvikling som psykoterapeut. Herudover flyttes fokus fra at have arbejdet med ressourcefyldte og velfungerende mennesker på basisuddannelsen til på overbygningsuddannelsen også at kunne hjælpe og rumme mennesker med mere komplekse problemstillinger og ondt i livet.

De fleste af overbygningens temaer bliver bearbejdet flere gange, og de temaer, der kræver mest træning, introduceres først. Derfor starter vi hvert år med nogle af de mest grundlæggende problemstillinger og udfordringer.

Med baggrund i undervisningen og træningen på 1. og 2. studieår i NLP-teoriens mange solide, interpersonelle og metodiske færdigheder tilføjer vi på 3. og 4. studieår en række nye vinkler: Nye avancerede NLP-metoder, herunder Michael Halls begreb Metatilstande og teorien om Reimprinting i relation til teori og nyere forskning i Memory Reconsolidation.

Herudover får de studerende en indføring i en vifte af terapeutiske tankegange og metoder, som kan fungere som en naturlig forlængelse af det menneskesyn, den metodetankegang og de færdigheder, som allerede er opnået hos de studerende på 1. og 2. studieår. Det drejer sig primært om følgende terapiretninger:

- Carl Rogers klientcentrerede terapi
- Sue Johnson EFT – Emotionally Focused Therapy
- EMDR – som bygger på NLP's principper om repræsentationssystemer og øjenbevægelser
- Metakognitiv terapi. Ligger i naturlig forlængelse af NLP's princip om at arbejde mere med *måden* at tænke på end om *indholdet* i tankerne
- Milton Ericksons hypnoterapi
- Eksistentiel terapi til de store spørgsmål i livet
- Gruppeterapi med udgangspunkt i bla. Irwin Yalom
- Opstillinger som procesværktøj, herunder familieopstilling

- Mindfulness

Derudover bliver de studerende introduceret en række klassiske begreber og forståelsesrammer, som kan betragtes som basal viden for en psykoterapeut. Det er bl.a.:

- Freuds begreber om overføring, modoverføring og projektion
- Kognitiv terapi: Den kognitive diamant, antagelser, leveregler mv.
- Narrativ terapi: Personlige narrativer, eksternalisering mv.
- Bowlbys teori om tilknytning og tilknytningsteori i øvrigt
- En række teorier og metoder knyttet specielt til de emneområder, der arbejdes med på de forskellige moduler (se ovenfor)

VIGTGT

Det er på ingen måde NLP Husets hensigt at foregive, at de studerende får en fuld uddannelse i ovenstående terapiretninger. Hensigten er at give de studerende mulighed for at arbejde inden for en vifte af forskellige paradigmer i det psykoterapeutiske felt, så de studerende dels har mulighed for at tilpasse terapien til forskellige klienttyper, mål og problemfelter, dels har så bredt et fundament som muligt ift. udvikling af egen profil og specialisering.

Træning i gruppeprocesser

Som en af de få psykoterapeutskoler har vi et gennemgående fokus på at lære de studerende at håndtere og efterfølgende kunne tilbyde gruppeterapi. For at styrke den studerendes evne til at arbejde med og i grupper, vil der i løbet af overbygningens 2 år være årligt, løbende optag af nye studerende, hvis der er plads på holdene. Det giver følgende fordele:

- Større variation i ressourcer og færdigheder
- Løbende tilpasning af gruppekulturen
- Nye studerende kommer ind i en eksisterende lærings- og gruppekultur
- Vedvarende træning af relationskompetencer
- Løbende træning i det at være i en gruppe – fx omkring temaer som inklusion, separation, subgrupper/grupper i gruppen, tilpasningsevne, åbenhed og målrettethed
- Udfordring af den enkeltes kreativitet, forandringsparathed og forestillingsevne
- Overbygningen kan starte hvert år.

Godkendt og anbefalet uddannelse

Vores NLP Psykoterapeut uddannelse er godkendt og certificeret af Dansk Psykoterapeutforening. Alle vores NLP-uddannelser er samtidig godkendt og certificeret af den danske NLP-Forening (en brancheforening for NLP-skoler og -professionelle).

- En godkendt uddannelse betyder, at du som færdig NLP Psykoterapeut
- kan blive medlem af foreningen og må bruge titlen NLP Psykoterapeut MPF
- kan markedsføre dig via foreningens hjemmeside

- kan få rådgivning, et fagligt netværk og en række forsikringsfordele.

Kort sagt: Du får en kvalitetsstempet uddannelse.

Da der er en lang række krav til en godkendt psykoterapeutuddannelse, har vi samlet alle formalia i vores Studieordning, som du kan finde på hjemmesiden under "NLP Psykoterapeut".

Hovedundervisere



Lene Bredahl: Partner, sociolog, NLP Master Trainer og NLP Psykoterapeut (MPF). Ekspert inden for HRM, facilitering, gruppeprocesser, organisation og ledelse.



Liselotte Hjorth: NLP Psykoterapeut MPF, HA/HD og NLP Trainer. Underviser på NLP-, coach- og psykoterapeutuddannelserne og er supervisor for de psykoterapeutstuderende.



Ove Schroll: Partner, psykolog (aut.) NLP Master Trainer og NLP Psykoterapeut MPF. Ekspert inden for NLP psykoterapi, hypnoterapi, krisehåndtering, coaching og organisationspsykologi.

Optagelse, deltagerforudsætninger

NLP Huset tilbyder individuelle studiemøder, hvor interesserede kan komme og høre om uddannelsen og møde nøglepersoner fra uddannelsen. Kontakt os på telefon 49495657 eller send os en mail for at booke en tid. Studiemødet er obligatorisk for dig, der skal optages på kvote 2 eller 3 (se herunder).

Ansøgerprofiler / deltagerforudsætninger

NLP Psykoterapeut uddannelsen er godkendt og akkrediteret af Dansk Psykoterapeutforening. Vi følger en studieordning, hvor du kan blive optaget fra kvote 1, kvote 2 og kvote 3.

Kvote 1

Ansøgere med en relevant lang (5 år) eller mellemlang (3 år) videregående uddannelse af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter som fx psykolog, læge, sociolog, lærer, sygeplejerske, socialrådgiver, ergo-/fysioterapeut eller pædagog. Andre med en uddannelse på tilsvarende niveau kan optages efter en konkret vurdering. Ansøgeren skal have minimum 3 års praktisk anvendelse af uddannelsen eller anden relevant erhvervserfaring.

Kvote 2:

Ansøgere med en videregående uddannelse på min. professionsbachelorniveau, der ikke er af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter. Ansøgere i kvote 2 skal have minimum 3 års erhvervserfaring inden for deres fag. Optagelse på uddannelsen sker efter en konkret vurdering og ud fra en helhedsbetragtning, hvor uddannelsesniveau, modenhed, alder, motivation og erhvervserfaring klarlægges.

Kvote 3 (dispensation):

Ansøgere fra andre faggrupper end de ovennævnte. Ansøgere i kvote 3 skal supplere deres uddannelse med et etårigt kursus i psykologi/psykologiske teorier med en afsluttende eksamen. Kurset skal være fortløbende og indeholde undervisning i mindst tre og helst flere grundteorier inden for psykologien. Det kan fx være HF i psykologi på B-niveau eller et kursusforløb hos en privat udbyder (en NLP uddannelse kan ikke anvendes til dette, da denne uddannelser udgør 1. og/eller 2. år på uddannelsen). Ansøgere i kvote 3 skal også have minimum 3 års erhvervserfaring inden for deres fag. Optagelsen på uddannelsen sker efter en konkret vurdering og ud fra en helhedsbetragtning, hvor uddannelsesniveau, modenhed, alder, motivation og erhvervserfaring klarlægges. Du skal til en personlig samtale for at afklare dette.

Merit

Der gives merit til studerende fra andre psykoterapeutiske skoler i den udstrækning, det kan lade sig gøre. Merit gives for hele, afsluttede studieår. Som ansøger skal du dokumentere det/de gennemførte studieår ved at indsende eksamensbeviser eller andet, der bekræfter, at dele af studiet er gennemført. Som udgangspunkt skal Psykoterapeut uddannelsen afsluttes inden for 6 år. Se undtagelser i Studieordningen (kan downloades).

Optagelse af studerende fra andre NLP-skoler

Har du en NLP Practitioner / NLP Master uddannelse fra en anden skole end NLP Huset, kan du optages på hhv. 2. eller 3. året, hvis din uddannelse indeholder samme antal lektionstimer, færdighedstræning og praktisk, som gælder for studerende fra NLP Huset.

Optagelse på 3. år for studerende med en NLP Master certificering mere end 4 år:

Da man som studerende som udgangspunkt ikke må være mere end 6 år om at gennemføre hele Psykoterapeut uddannelsen, betyder det, at afslutningen af basisuddannelsen (NLP Master Coach) ikke må være mere end 4 år gammel.

Hvis det er tilfældet, kan skolen og ansøgeren aftale, at ansøgeren fungerer som undervisningsassistent på et eller flere hold for at repetere og træne. Ansøgeren skal til en personlig samtale for at afklare dette og skal være indstillet på, at skolen forventer en aktiv og dedikeret indsats i rollen som undervisningsassistent. Ansøgeren skal samtidig forpligte sig til at erhverve det samme antal lektionstimer, færdighedstræning, praktisk erfaring samt supervision, som gælder for studerende fra den til hver tid gældende NLP Master Coach uddannelse. Ved en tilfredsstillende indsats – og evt. en bestået optagelsesprøve, hvis skolen vurderer, at dette er formålstjenligt – kan ansøgeren optages på 3. året (OBS, ansøgeren skal stadig opfylde en af ovenstående kvotekrav).

Optagelsesprocedure og betaling

De studerende optages ud fra en samlet vurdering i forhold til kriterierne for optagelse på uddannelsen og i det omfang, der er plads på det ønskede hold. Som regel kan de fleste optages efter et kortvarigt telefoninterview. Er den studerende under 25 år skal vi dog have et fysisk møde for at vurdere modenhed og kompetencer. Nogle studerende på kvote 3 holder vi også et fysisk møde med for at klarlægge tidligere kompetencer. Ring til os på telefon 49 49 56 57 for at få en afklaring.

Man forpligter sig til at deltage i og betale for uddannelsen 1 år ad gangen. Afdragsordning kan evt. aftales.

Mellem undervisningsmodulerne skal du øve dig og gå i terapi:

Egenterapi

Egenterapi er individuel psykoterapi, som du modtager uden for uddannelsesmodulerne.

- Du vælger selv temaer for sessionerne. Dog skal temaerne ligge inden for formålet med NLP Psykoterapeut uddannelsen. Dvs. temaerne skal ruste dig, så du kan arbejde professionelt, empatisk, nærværende og etisk korrekt som psykoterapeut, når du er færdig.
- Du skal starte på din egenterapi allerede på 1. år og have 10 timer om året alle 4 studieår

- Du aftaler direkte med terapeuten de nærmere rammer for terapien.
- Egenterapi afregnes direkte med din terapeut. Timeprisen vil typisk ligge mellem 800 og 900 kr. (nogle terapeuter tager også mere i timen). Du skal have i alt 40 timer i løbet af de 4 år. Tidligere studerende og nu færdiguddannede NLP Psykoterapeuter tilbyder en studiepris på kr. 750 pr. time.
- Egenterapien skal dokumenteres skriftligt.

Supervision på klinisk arbejde

I løbet af 3. og 4. år skal du have supervision på dit kliniske arbejde med fremmede træningsklienter. Dette foregår uden for undervisningsmodulerne.

- I supervisionen får du direkte eller indirekte supervision på dit terapeutiske arbejde både individuelt (20% af lektionerne) og i mindre grupper på dit hold (80% af lektionerne).
- Supervisionen gennemføres af en tilknyttet supervisor.
- Supervisionen skal supplere den individuelle læringsproces hos dig, så du kan udvikle en professionel brug af NLP i forbindelse med psykoterapi. Du skal have 113 timers supervision.
- Der er mødepligt til supervision. Bliver en studerende forhindret i at deltage, kan de mistede timer evt. indhentes i en anden gruppe. Dette bør ske i mindst muligt omfang og kun med uopsættelige grunde som sygdom, presserende arbejdsopgaver o. lign.
- Der skal være klare aftaler om den enkelte sessions setting og rollerne for terapeut, klient og evt. andre deltagere. De involverede parter har tavshedspligt.
- Supervisionen skal dokumenteres skriftligt.
- Skolen stiller lokaler til rådighed for supervisionen.

Der betales særskilt for supervisionen.

Klinisk erfaring med træningsklienter

På overbygningsuddannelsen (3. og 4. år) skal du have klinisk erfaring med fremmede træningsklienter. Dvs. du skal finde klienter, der ikke er medstuderende.

Du skal aftale et honorar med klienten og skal udtrykkeligt gøre klienten opmærksom på, at du er psykoterapeutstuderende under supervision.

- 50% af sessionerne m. træningsklienter kan overværes af din supervisor og tælle med som supervision.
- NLP Huset stiller i begrænset omfang lokaler til rådighed for dit arbejde m. træningsklienter.
- NLP Huset opretter en side på hjemmesiden, hvor interesserede klienter kan finde en psykoterapeutstuderende – og omvendt. På denne måde får du mulighed for stille og roligt at bygge sin egen klinik op.
- Der skal være klare aftaler om den enkelte sessions setting og rollerne for terapeut, klient og evt. supervisor. De involverede parter har tavshedspligt.

Klinisk erfaring med klienter skal dokumenteres skriftligt.

Find en NLP Psykoterapeut

Du kan på hjemmesiden finde en oversigt over de studerende, der som en del af deres uddannelse tilbyder NLP psykoterapi til nedsat pris.

Du kan også finde en liste over færdiguddannede NLP Psykoterapeuter med egen klinik på hjemmesiden: www.nlphuset.dk.

Studieordning

På hjemmesiden kan du downloade den seneste Studieordning for uddannelsen.

Samlet tidsforbrug

Uddannelsen indeholder i alt 24 undervisningsmoduler / 72 undervisningsdage. Der undervises ca. hver 5-6. uge. Undervisningsmodulerne er fordelt over 4 studieår:

Basisuddannelsen:

1. år: 4 moduler à 3 dage (torsdag – lørdag eller søndag - tirsdag)
2. år: 4 moduler à 3 dage (torsdag – lørdag eller søndag - tirsdag)

Overbygningsuddannelsen:

3. år: 8 moduler à 3 dage (fredag – søndag)
4. år: 8 moduler à 3 dage (fredag – søndag).

Herudover er der uden for undervisningsmodulerne et samlet tidsforbrug for den studerende. Dette er tid til egenterapi, supervision, træning (øvegruppe) og klinisk arbejde med træningsklienter. Du skal yderligere sætte tid af til forberedelse via litteraturlæsning og refleksion (læringsdagbog) samt forberedelse til både skriftlige og praktiske eksaminer. Tidsforbruget er større på overbygningen, blandt andet fordi man som studerende har træningsklienter og får supervision på dette. Herudover skal du på overbygningen skrive og gennemføre større eksamensopgaver. Læs mere om indhold og specifikke krav i menupunkterne på hjemmesiden, hvor du også finder Studieordningen.

Bruttolønsordning

Langt de fleste af vores deltagere får første del af deres uddannelse hos os betalt af deres arbejdsgiver. Hvis du ikke har mulighed for det, kan du måske få en Bruttolønsordning, hvor din arbejdsgiver betaler for din uddannelse, inden du betaler skat. Det betyder, at du sparer omkring 50% af beløbet.

Du skal aftale dette direkte med din arbejdsgiver, og typisk er det jeres HR-afdeling, der administrerer ordningen. Læs mere om Bruttolønsordninger hos Skat.

Priser

NLP Psykoterapeut uddannelsen består af flere elementer, som du tilmelder dig og betaler for hver for sig. Uddannelse koster kr. 152.400 (fra 2026: 157.650). **Hertil kommer udgifter** til egenterapi og litteratur.

I prisen er inkluderet:

Undervisning, supervision, forskningsmoduler (hos Psykoterapeutforeningen), eksaminer på alle studieår (inkl. 2 x ekstern censur på 4. år), frokost, eftermiddagskage, kaffe/te, øvelokaler, hjælp fra veluddannede assistenter og adgang til undervisningsvideoer på 1. og 2. år. Gratis parkering tæt på NLP Huset – og bus og tog inden for 5-12 minutters gang.

- 1. års undervisning:** Kr. 23.100 + 10 timers egenterapi.
- 2. års undervisning:** Kr. 23.100 + 10 timers egenterapi.
- 3. års undervisning:** Kr. 35.000 + 10 timers egenterapi.
- 4. års undervisning:** Kr. 36.200 (fra 2026 kr. 38.200) + 10 timers egenterapi.

Supervision på 3. og 4. år: Kr. 30.000 i alt (kr. 15.000 om året). Fra 2026 kr. 32.000 i alt / 16.000 pr. år.

Forskningsmoduler: Kr. 5.000 (i Psykoterapeutforeningen). Fra 2026 er prisen kr. 6.250.

Egenterapi alle 4 år: 40 timer i alt i løbet af de 4 studieår.

[Færdiguddannede NLP Psykoterapeuter](#) tilbyder en studietimepris på kr. 750. Timeprisen er generelt 900 – 1.000 kr. hos færdiguddannede terapeuter (nogle terapeuter tager også mere).

Litteratur: På 1. og 2. år får du en kursusmanual med al pensum. På 3. og 4. år skal du købe eller låne bøger. I alt er udgiften ca. kr. 3.000.

Psykoterapeut uddannelser er momsfritaget (fra 2026 er der dog moms på Forskningsmodulerne – se herover).

Afdragsordning

Hvis du vil betale uddannelsen i rater, lægger vi 10% oven i prisen til administration. Du skal have betalt alle rater i det enkelte kursusår, før du kan gå til eksamen og dermed fortsætte på næste år (eller på 4. året gå til den afsluttende eksamen).