

NLP PSYKOTERAPEUT



Nogle gange skal der bare et
menneske til

NLP
HUSET

**UDDANNELSE I PSYKOLOGISK
FORANDRINGSARBEJDE**

FÅ FLERE OPLYSNINGER PÅ WWW.NLPHUSET.DK

NLP Psykoterapeut

Indhold:

Derfor vælger folk NLP Psykoterapeut-uddannelsen	2
Løsningen kort fortalt	2
Udtalelser fra studerende og uddannede NLP Psykoterapeuter	3
Formål og mål med uddannelsen	4
1. år: NLP Practitioner uddannelsen	4
2. år: NLP Master Coach	4
3. og 4. år: Overbygningen	5
Metoder på overbygningen	5
Træning i gruppeprocesser	6
3. og 4. år: Indhold	6
Godkendt og anbefalet uddannelse	9
Underviserne	10
Optagelse, deltagerforudsætninger	11
Egenterapi	13
Supervision på klinisk arbejde	13
Klinisk erfaring med træningsklienter	13
Find en NLP Psykoterapeut	14
Studieordning	14
Samlet tidsforbrug	14
Bruttolønsordning	15
Priser	15

Derfor vælger folk NLP Psykoterapeut-uddannelsen

Der er typisk tre grunde, der får folk til at overveje NLP Psykoterapeut uddannelsen hos os. Måske kan du genkende dig selv i et af scenarierne:

- Du vil noget andet i dit liv og drømmer om at hjælpe andre mennesker som NLP Psykoterapeut med egen klinik.
- Du har allerede en faglig uddannelse, hvor du med samtaler hjælper andre (fx som socialrådgiver, pædagog, psykolog, coach, vejleder, psykiater eller lignende). Du føler, du har brug for en efteruddannelse i psykologisk, terapeutisk forandringsarbejde for at blive endnu dygtigere.
- Du er interesseret i at vide mere om NLP, psykologi og flere forskellige metoder. Du vil gerne udvikle dig mere personligt, du ved bare (endnu) ikke, hvor denne viden skal føre dig hen.

Mange af vores studerende vælger netop vores psykoterapeutuddannelse, fordi den også rummer NLP.

Lad os forklare det kort: Når du taler med et andet menneske, kan tingene opleves håbløse og svære. Alligevel er det muligt at lære at aktivere positive følelser, så personen nærmer sig det svære med en følelse af værdighed og overskud i behold. Den samme tilgang vil du også mærke på egen krop gennem uddannelsen.

Løsningen kort fortalt

Du får et fagligt og personligt 4-årigt udviklingsforløb, hvis du vælger NLP Psykoterapeut uddannelsen. Du vil blandt andet få disse fordele:

- Du vil blive i stand til at skabe forandringer for mennesker, der har det svært.
- Du får masser af praktisk træning i NLP og psykoterapeutisk teori og metode, så du kommer rundt i de fleste hjørner af dig selv og andre.
- Temaerne er blandt andet: Angst, stress, kriser, parforhold, familiedynamikker og afhængighed.
- Du vil kunne bruge NLP-vinklen, hvor du ser ressourcerne hos den, der er i terapi, samtidig med, at NLPs terapeutiske teknikker og redskaber bliver forankret i dig, så du elegant kan bruge dem i dine sessioner.
- Du vil lære at udvikle, planlægge og gennemføre gruppeterapi.

Udtalelser fra studerende og uddannede NLP Psykoterapeuter



Troels Mark Meyer

“Da jeg startede på psykoterapeutuddannelsen i NLP Huset havde jeg ikke nogen klar plan for, hvad jeg ville bruge den til. For mig var det bare vigtigt at dyrke min interesse for det psykologiske aspekt. Under uddannelsen blev jeg mere og mere optaget af at hjælpe andre, både enkeltpersoner og par. Jeg føler mig mere autentisk, når jeg gør det. I dag hjælper jeg især par, men også enkeltpersoner i livskriser”.

Troels Mark Meyer, tidligere adm. direktør i IT-virksomhed, nu NLP Psykoterapeut med egen klinik.



Rikke Worsøe

“Jeg er uddannet cand.mag. i psykologi fra RUC og har ønsket at få en praktisk uddannelse til at hjælpe især børn og unge i individuel terapi. Det skærer i hjertet, når de ikke har det godt. NLP Psykoterapeut uddannelsen er netop praksisnær fra dag 1 og en god overbygning til min teoretiske uddannelse fra universitetet”.

Rikke Worsøe, uddannelseskonsulent.

Formål og mål med uddannelsen

Formålet for os er at uddanne NLP Psykoterapeuter, der på et fagligt og menneskeligt dybt niveau kan tilbyde og udføre strategisk, læringsorienteret psykoterapi. Udgangspunktet er NLP's teori, metode og livsfilosofi og relateret til nyere psykologiske teorier baseret på blandt andet hjerneforskning.

Uddannelsen har som overordnet mål:

- at udvikle den studerendes personlige, relationelle, faglige og metodiske kompetencer inden for strategisk, læringsorienteret kortidsterapi. NLP's teori og praksis er i denne sammenhæng omdrejningspunktet
- at skabe et kritisk og reflekteret udgangspunkt for valg og anvendelse af teorier og metoder hos den studerende, så den enkeltes praksis og virkefelt står på et solidt personligt og fagligt fundament
- at give den studerende et højt etisk udgangspunkt for udøvelse af psykoterapi og andre typer opgaver, hvor relationen til og kommunikationen med andre mennesker er i centrum.

1. år: NLP Practitioner uddannelsen

På 1. år er fokus primært på grundlæggende kommunikation, coaching og selvledelse. Den studerende lærer den grundlæggende teori inden for NLP kommunikation og NLP forandringsarbejde gennem en oplevelsesorienteret og medinddragende tilgang til stoffet.

NB! Tilmeld dig NLP Psykoterapeut uddannelsens 1. år på hjemmesiden under "NLP Psykoterapeut", psykoterapeutuddannelsen er momsfrataget.

Hvis du som NLP Coach Practitioner vil videreudanne dig som NLP Psykoterapeut, skal du have 2 dages undervisning i værdier, overbevisninger og selvledelse på vores NLP Practitioner uddannelse. De 2 dage koster 2/12 af NLP Practitionerens pris. Kontakt os, så laver vi en plan til dig.

2. år: NLP Master Coach

På 2. år udvides fokus, så du som studerende lærer at arbejde kreativt, selvstændigt og reflekteret med NLP i forbindelse med psykologisk forandringsarbejde, hvor coaching er rammen om dette.

- Du udvikler en personlig stil i det personlige forandringsarbejde med andre mennesker og lærer desuden, hvordan uenige parter i en given kontekst hjælpes via mediation, excellent spørgeteknik og værdiarbejde.
- Du lærer metoder og modeller til at arbejde med modeling og avancerede terapeutiske NLP teknikker.

Læs mere om NLP Master Coach uddannelsen på hjemmesiden: www.nlphuset.dk.

Det er vigtigt, at du tilmelder dig 2. året her på siden, da der er forskellige momsregler alt efter, om du er tilmeldt en psykoterapeutuddannelse eller blot en NLP uddannelse. Psykoterapeutuddannelser er nemlig momsfrataget.

3. og 4. år: Overbygningen

Målet med uddannelsens 3. og 4. år (overbygningen) er, at du bliver i stand til at arbejde med mindre velfungerende mennesker. Du får samtidig videreudviklet din evne til at være i mindre velfungerende miljøer og sammen med mennesker i følelsesmæssigt, kognitivt eller fysisk udfordrede livssituationer.

Det handler især om at træne en personlig og faglig robusthed, så du som psykoterapeut og som menneske kan klare mødet med det svære, det udfordrende og det tilsyneladende meningsløse.

I løbet af uddannelsen bliver du samtidig i stand til at arbejde i større kontekster end den individuelle 'psykoterapeut-klient' relation. Du kan dermed arbejde med større systemer som fx familier, grupper, teams og forskellige organisatoriske enheder. Du vil endvidere få en forståelse for en række samfundsmæssige vilkår for mennesker både privat og arbejdsmæssigt.

Undervejs vil du få udvidet din forståelse for psykologiske forandringsprocesser og for, hvad det vil sige at arbejde med strategisk, løsningsorienteret psykoterapi. Og du bliver trænet i at kunne argumentere kvalificeret og reflekteret over dine valg og fravalg af metoder og teknikker i din egen praksis med klienter. Du bliver også i stand til at vurdere muligheder og begrænsninger i forbindelse med dit arbejde inden for sundheds- og sygdomstematikker og de etiske valg i den forbindelse.

Metoder på overbygningen

På overbygningen introducerer vi den særlige læringsmetode "Læringslaboratoriet", hvor vi inviterer klienter med udfordringer og problemer ind i undervisningen. Disse klienter vil fungere som eksperter og mulige træningsklienter for de studerende. Gennem denne metode bliver læring en emergent proces for de studerende. De klinikkompetencer, som de studerende undervejs skal opbygge, bliver omdrejningspunktet for den faglige og menneskelige udvikling som psykoterapeut.

Herudover flyttes fokus fra at have arbejdet med ressourcefyldte og velfungerende mennesker på basisuddannelsen til på overbygningsuddannelsen også at kunne hjælpe og rumme mennesker med mere komplekse problemstillinger og ondt i livet.

De fleste af overbygningens temaer bliver bearbejdet flere gange, og de temaer, der kræver mest træning, introduceres først. Derfor starter vi hvert år med nogle af de mest grundlæggende problemstillinger og udfordringer.

Træning i gruppeprocesser

Som en af de få psykoterapeutskoler har vi et gennemgående fokus på at lære de studerende at håndtere og efterfølgende kunne tilbyde gruppeterapi. For at styrke den studerendes evne til at arbejde med og i grupper, vil der i løbet af overbygningens 2 år være årligt, løbende optag af nye studerende. Det giver følgende fordele:

- Større variation i ressourcer og færdigheder
- Løbende tilpasning af gruppekulturen
- Nye studerende kommer ind i en eksisterende lærings- og gruppekultur
- Vedvarende træning af relationskompetencer
- Løbende træning i det at være i en gruppe – fx omkring temaer som inklusion, separation, subgrupper/grupper i gruppen, tilpasningsevne, åbenhed og målrettedhed
- Udfordring af den enkeltes kreativitet, forandringsparathed og forestillingsevne
- Overbygningen kan starte hvert år.

3. og 4. år: Indhold

3. og 4. år består af 16 undervisningsmoduler à 3 dage.

Herudover skal du igang med egenterapi, supervision og træningsklienter.

Holdstart ulige år:

Modul 1 – Angst

Typer af angst

Undgåelsesadfærd

NLP-værktøjer

Andre behandlingsmetoder end NLP

Eksponering

Psykoedukation (gentages på ALLE moduler)

Supervision af terapeutisk arbejde i løbet af modulet (på ALLE moduler)

Modul 2 – Familieopstilling

Metoden Familieopstilling som terapeutisk interventionsform

Familiemønstre (genogram)

NLP-metoder i Familieopstilling (positionsarbejde, submodaliteter, ankring, tidslinje mm.)

Modul 3 og 4 – Parforhold

Tilknytningsstil

Roller i parforholdet

Relevante NLP-modeller

Polarisering

Kropssprogets betydning for forholdets udvikling (Gottman)

Indlevelse og lytning (Imago)

Narrative og systemiske perspektiver

Eksempler på temaer:

Personlige konflikter

Barnløshed

Utroskab

Økonomi

Seksualitet

Modul 5 – Familiedynamikker

Fungerende og dysfunktionelle familier
Symptomer på dysfunktionelle familiemønstre
Interventionsformer ved familierapi, herunder flerfamiliegrupper og video
Inddragelse af familien ved individuel terapi
Virginia Satirs tilgang

Modul 6 – Misbrug og afhængighed

Misbrug som psykisk afhængighed
Misbrug som fysisk afhængighed
Misbrug forstået som en sygdom
Alkoholisme forstået som en ”double personality disorder”
Misbrugspsykologi
Anonyme Alkoholikere, Al-Anon og Alateen
Den kognitive tilgang
Tilbagefaldsmestring som strategi
NLP værktøjer

Modul 7 – Psykiatriske diagnoser

Gennemgang af ICD-10
Case-arbejde og rollespil

Modul 8 – Eksamen og sideløbende træning i gruppeterapi

Test af viden og professionelle færdigheder med det formål at evaluere den studerendes niveau
Sideløbende træning i gruppeterapi

Holdstart lige år:

Modul 1 – Personlig udvikling

Neuropsykologi, NLP og personlig udvikling – hvad siger hjerneforskningen?
Nonspecifikke faktorer som det afgørende i klient-terapeutrelationen
Terapeutiske metaforer og Miltonsprog
Will power / fri vilje og etik i et kantiansk perspektiv
Faglige temaer af særlig karakter:
Selvværd, skam og skyld
Vrede – Anger Management
Mennesker med særlige forudsætninger: ADHD, autisme, særligt begavede

Klinikkompetencer:

Nonspecifikke faktorer betydning for resultatet af terapien (rapport, empati, varme og menneskelighed)
Kriterier for assessment (udredning)
Udarbejdelse af anamnese
Beskrivelse af temaer og problemstillinger
Hypotesedannelse og træning i at kunne slippe egne hypoteser (BLINK)
Beskrivelse af klienternes ressourcer samt løsningsmuligheder og valgte interventioner
Journalisering (procedurer, fortrolighed, opbevaring, personfølsomme data, etik mm.)

Psykoedukation (dette gentages på ALLE moduler)
Supervision af terapeutisk arbejde i løbet af modulet (på ALLE moduler)

Modul 2 – Klassisk udviklingspsykologi

Klassisk udviklingspsykologi
Børns udvikling
Personlighedsdannelse og -udvikling
Tilknytning og adskillelse

Modul 3 – Traumer

Nyligt opståede traumer / specifikke opståede hændelser
Typer af traumer
Håndtering af undgåelsesadfærd
Sekundær traumatisering
PTSD
Værktøjer:
Traume- / fobikur
VK og AK dissocieringsteknikker
EMDR
Neuro Affektiv Relationel Model (NARM)

Modul 4 – Kriser

Krise set som systemnedbrud
NLP værktøjer: Pacing, pacing, pacing og derefter støtte til at finde ny mening (reframing)
Typer af kriser:
Helbred: Alvorlig sygdom, invaliditet, impotens, overgangsalder, dødsfald mm.
Parforhold: Ægteskabelige kriser / kriser i familier – herunder skilsmisse
Job: Fyring, ændret arbejdslivssituation o.lign.
Økonomiske kriser
Identitetskriser / eksistentielle kriser / livskriser
Sorg og tab

Modul 5 – Depressioner

Depression set som et "systemnedbrud"
Depression som et resultat af negative tanker
Depression forstået som sygdom
Faser og grader af depressioner
Tests og spørgeskemaer
Prognoser og tilbagefaldsforebyggelse, herunder forskning omkring kost, motion og lys
Kognitiv terapi og leveregler (Beck)
Learned Optimism (Seligman)
Depression og stress

Modul 6 – Stress

Stress set som systemnedbrud
Stress set som et fænomen i det senmoderne samfund
Typer og faser af stress
Stress, angst, depression og krise

Resiliens, sårbarhed og tilbagefaldsforebyggelse
Tilbagefaldsmestring som metode

Modul 7 – Gruppeterapi som intervention

At arbejde med den enkelte deltager i gruppen, hvor de øvrige deltagere via vikarierende læring gennemgår en lignende proces

At arbejde med gruppen som en terapeutisk helhed – herunder gruppepsykologiske elementer

Yaloms tilgange til gruppeterapi

Rollen som gruppeterapeut: Kompetencer som terapeut og facilitator

Grundlæggende socialpsykologiske mekanismer

Modul 8 – Eksamen og sideløbende træning i gruppeterapi

Test af viden og professionelle færdigheder med det formål at evaluere den studerendes niveau og udviklingspunkter

Sideløbende træning i gruppeterapi

Godkendt og anbefalet uddannelse

Vores NLP Psykoterapeutuddannelse er godkendt, akkrediteret og anbefalet af Dansk Psykoterapeut Forening. Foreningen administrerer de tværministerielle kvalitetskriterier og anbefalinger for private psykoterapeutuddannelser i Danmark.

- En godkendt uddannelse betyder, at du som færdig NLP Psykoterapeut
- kan blive medlem af foreningen
- må bruge den beskyttede titel NLP Psykoterapeut MPF
- kan markedsføre dig via foreningens hjemmeside
- kan få rådgivning, et fagligt netværk og en række forsikringsfordele.

Samtidig bliver vores uddannelse jævnligt akkrediteret i forhold til kvalitetskriterierne/anbefalingerne fra de 4 ministerier (Socialministeriet, Undervisningsministeriet, Indenrigsministeriet og Sundhedsministeriet).

Kort sagt: Du får en kvalitetsstempelt uddannelse.

Da der er en lang række krav til en godkendt psykoterapeutuddannelse, har vi samlet alle formalia i vores Studieordning, som du kan finde på hjemmesiden under "NLP Psykoterapeut".

Underviserne



Kasha Hansen: Underviser og superviserer på NLP Psykoterapeut uddannelsen og tilbyder individuel coaching og terapi.



Lene Bredahl: Partner, sociolog, NLP Bus. Master Trainer og NLP Psykoterapeut (MPF). Ekspert inden for HRM, facilitering, gruppeprocesser, organisation og ledelse.



Liselotte Hjorth: Underviser på NLP, coach, mindfulness og psykoterapeut uddannelserne og er supervisor for de psykoterapeutstuderende.



Ove Schroll: Partner, psykolog (aut.) og NLP Master Trainer. Ekspert inden for NLP psykoterapi, coaching og organisationspsykologi.

Optagelse, deltagerforudsætninger

NLP Huset tilbyder individuelle studiemøder, hvor interesserede kan komme og høre om uddannelsen og møde nøglepersoner fra uddannelsen. Kontakt os på telefon 70219001 eller send os en mail for at booke en tid. Studiemødet er obligatorisk for dig, der skal optages på kvote 2 eller 3 (se herunder).

Ansøgerprofiler / deltagerforudsætninger

NLP Psykoterapeut uddannelsen er godkendt og akkrediteret af Dansk Psykoterapeutforening. Vi følger en studieordning, hvor du kan blive optaget fra kvote 1, kvote 2 og kvote 3.

Kvote 1

Ansøgere med en relevant lang (5 år) eller mellemlang (3 år) videregående uddannelse af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter som fx psykolog, læge, sociolog, lærer, sygeplejerske, socialrådgiver, ergo-/fysioterapeut eller pædagog. Andre med en uddannelse på tilsvarende niveau kan optages efter en konkret vurdering. Ansøgeren skal have minimum 3 års praktisk anvendelse af uddannelsen eller anden relevant erhvervserfaring.

Kvote 2:

Ansøgere med en videregående uddannelse på min. professionsbachelorniveau, der ikke er af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter. Ansøgere i kvote 2 skal have minimum 3 års erhvervserfaring inden for deres fag. Optagelse på uddannelsen sker efter en konkret vurdering og ud fra en helhedsbetragtning, hvor uddannelsesniveau, modenhed, alder, motivation og erhvervserfaring klarlægges.

Kvote 3 (dispensation):

Ansøgere fra andre faggrupper end de ovennævnte. Ansøgere i kvote 3 skal supplere deres uddannelse med et etårigt kursus i psykologi/psykologiske teorier med en afsluttende eksamen. Kurset skal være fortløbende og indeholde undervisning i mindst tre og helst flere grundteorier inden for psykologien. Det kan fx være HF i psykologi på B-niveau eller et kursusforløb hos en privat udbyder (en NLP uddannelse kan ikke anvendes til dette, da

denne uddannelser udgør 1. og/eller 2. år på uddannelsen). Ansøgere i kvote 3 skal også have minimum 3 års erhvervs erfaring inden for deres fag. Optagelsen på uddannelsen sker efter en konkret vurdering og ud fra en helhedsbetragtning, hvor uddannelsesniveau, modenhed, alder, motivation og erhvervs erfaring klarlægges. Du skal til en personlig samtale for at afklare dette.

Merit

Der gives merit til studerende fra andre psykoterapeutiske skoler i den udstrækning, det kan lade sig gøre. Merit gives for hele, afsluttede studieår. Som ansøger skal du dokumentere det/de gennemførte studieår ved at indsende eksamensbeviser eller andet, der bekræfter, at dele af studiet er gennemført. Som udgangspunkt skal psykoterapeutuddannelsen afsluttes inden for 6 år. Se undtagelser i Studieordningen (kan downloades).

Optagelse af studerende fra andre NLP-skoler

Har du en NLP Practitioner / NLP Master uddannelse fra en anden skole end NLP Huset, kan du optages på hhv. 2. eller 3. året, hvis din uddannelse indeholder samme antal lektionstimer, færdighedstræning og praktisk, som gælder for studerende fra NLP Huset.

Optagelse på 3. år for studerende med en NLP Master certificering mere end 4 år

Da man som studerende som udgangspunkt ikke må være mere end 6 år om at gennemføre hele psykoterapeutuddannelsen, betyder det, at afslutningen af basisuddannelsen (NLP Master Coach) ikke må være mere end 4 år gammel.

Hvis det er tilfældet, kan skolen og ansøgeren aftale, at ansøgeren fungerer som undervisningsassistent på et eller flere hold for at repetere og træne. Ansøgeren skal til en personlig samtale for at afklare dette og skal være indstillet på, at skolen forventer en aktiv og dedikeret indsats i rollen som undervisningsassistent. Ansøgeren skal samtidig forpligte sig til at erhverve det samme antal lektionstimer, færdighedstræning, praktisk erfaring samt supervision, som gælder for studerende fra den til hver tid gældende NLP Master Coach uddannelse. Ved en tilfredsstillende indsats – og evt. en bestået optagelsesprøve, hvis skolen vurderer, at dette er formålstjenligt – kan ansøgeren optages på 3. året (OBS, ansøgeren skal stadig opfylde en af ovenstående kvotekrav).

Optagelsesprocedure og betaling

De studerende optages ud fra en samlet vurdering i forhold til kriterierne for optagelse på uddannelsen og i det omfang, der er plads på det ønskede hold. Som regel kan de fleste optages efter et kortvarigt telefoninterview. Er den studerende under 25 år skal vi dog have et fysisk møde for at vurdere modenhed og kompetencer. Nogle studerende på kvote 3 holder vi også et fysisk møde med for at klarlægge tidligere kompetencer. Ring til os på telefon 70 21 90 01 for at få en afklaring.

Man forpligter sig til at deltage i og betale for uddannelsen 1 år ad gangen. Afdragsordning kan evt. aftales.

Egenterapi

Egenterapi er individuel psykoterapi, som du modtager uden for uddannelsesmodulerne.

- Du vælger selv temaer for sessionerne. Dog skal temaerne ligge inden for formålet med NLP Psykoterapeut uddannelsen. Dvs. temaerne skal ruste dig, så du kan arbejde professionelt, empatisk, nærværende og etisk korrekt som psykoterapeut, når du er færdig.
- Du kan starte på din egenterapi allerede på 1. år og skal senest være i gang med dette inden starten på 3. år.
- Du aftaler direkte med terapeuten de nærmere rammer for terapien.
- Egenterapi – afregnes direkte med din terapeut. Timeprisen vil typisk ligge mellem 800 og 900 kr. (nogle terapeuter tager også mere i timen). Du skal have i alt 30 timer i løbet af de 4 år. Tidligere studerende tilbyder en studiepris på kr. 650 pr. time.
- Egenterapien skal dokumenteres skriftligt.

Supervision på klinisk arbejde

I løbet af 3. og 4. år skal du have supervision på dit kliniske arbejde med træningsklienter. Dette foregår uden for undervisningsmodulerne.

- I supervisionen får du direkte eller indirekte supervision på dit terapeutiske arbejde både individuelt (20% af lektionerne) og i mindre grupper på dit hold (80% af lektionerne).
- Supervisionen gennemføres af en tilknyttet supervisor.
- Supervisionen skal supplere den individuelle læringsproces hos dig, så du kan udvikle en professionel brug af NLP i forbindelse med psykoterapi. Du skal have 150 lektioners (112 timers) supervision. 2/3 af supervisionen kan tages hos den samme supervisor.
- Skolen sammensætter supervisionsgrupperne, når hhv. 3. og 4. året starter. Det betyder, at du kan opleve, at en supervisionsgruppe skifter på 4. året.
- Som udgangspunkt planlægger supervisorerne og skolen datoerne for supervisionen. Der er mødepligt til supervision. Bliver en studerende forhindret i at deltage, kan de mistede timer evt. indhentes i en anden gruppe. Dette bør ske i mindst muligt omfang og kun med uopsættelige grunde som sygdom, presserende arbejdsopgaver o. lign.
- Der skal være klare aftaler om den enkelte sessions setting og rollerne for terapeut, klient og evt. andre deltagere. De involverede parter har tavshedspligt.
- Supervisionen skal dokumenteres skriftligt – skemaer kan downloades fra Dropbox.
- Skolen stiller lokaler til rådighed for supervisionen.

Der betales særskilt for supervisionen. De 150 lektioners supervision koster i alt kr. 30.000 (momsfritaget).

Klinisk erfaring med træningsklienter

På overbygningsuddannelsen (3. og 4. år) skal du have klinisk erfaring med træningsklienter. Dvs. du skal finde klienter, der ikke er medstuderende.

Du kan evt. aftale et honorar med klienten og skal udtrykkeligt gøre klienten opmærksom på, at du er psykoterapeutstuderende under supervision.

- 50% af sessionerne m. træningsklienter kan overværes af din supervisor og tælle med som supervision.
- NLP Huset stiller i begrænset omfang lokaler til rådighed for dit arbejde m. træningsklienter.
- NLP Huset opretter en side på hjemmesiden, hvor interesserede klienter kan finde en psykoterapeutstuderende – og omvendt. På denne måde får du mulighed for stille og roligt at bygge sin egen klinik op.
- Der skal være klare aftaler om den enkelte sessions setting og rollerne for terapeut, klient og evt. supervisor. De involverede parter har tavshedspligt.

Klinisk erfaring med klienter skal dokumenteres skriftligt – skemaer kan downloades fra Dropbox.

Find en NLP Psykoterapeut

Du kan på hjemmesiden finde en oversigt over de studerende, der som en del af deres uddannelse tilbyder NLP psykoterapi til nedsat pris.

Du kan også finde en liste over færdiguddannede NLP Psykoterapeuter med egen klinik på hjemmesiden: www.nlphuset.dk.

Studieordning

På hjemmesiden kan du downloade den seneste Studieordning for uddannelsen.

Samlet tidsforbrug

Uddannelsen indeholder i alt 25 undervisningsmoduler / 75 undervisningsdage. Der undervises ca. hver 6. uge. Undervisningsmodulerne er fordelt over 4 år:

Basisuddannelsen:

1. år: 4 moduler à 3 dage (torsdag – lørdag)
2. år: 4 moduler à 3 dage (torsdag – lørdag)

Overbygningsuddannelsen:

3. år: 8 moduler à 3 dage (fredag – søndag)
4. år: 8 moduler à 3 dage (fredag – søndag).

Dertil kommer:

- Herudover er der uden for undervisningsmodulerne et samlet tidsforbrug på 360 lektioner (à 45 minutter) for den studerende. Dette er tid til egenterapi, supervision, træning (øvegruppe) og klinisk arbejde med træningsklienter.
- Læs mere om indhold og specifikke krav i menupunkterne på hjemmesiden, hvor du også finder Studieordningen.

- Du skal yderligere sætte tid af til forberedelse via litteraturlæsning og refleksion (læringsdagbog) samt forberedelse til både skriftlige og praktiske eksaminer.

Tidsforbruget er større på overbygningen, blandt andet fordi man som studerende har træningsklienter og får supervision på dette. Herudover skal du på overbygningen skrive og gennemføre større eksamensopgaver.

Uddannelsens samlede tidsforbrug over de 4 uddannelsesår er i alt 970 lektioner fordelt på følgende måde:

Skema over samlet tidsforbrug

Krav	1. år	2. år	3. år	4. år	I alt	Krav
					Lektioner à 45 min.	
Teori og metode	100	100	127	123	450	450
Selvrefleksion / lærerterapi på moduler	20	10	40	40	110	110
Supervision af terapeutisk arbejde (indiv./gr.)		10	25	15	50	50
Egenterapi*					40	40
Supervision af klinisk arbejde (indiv./gr.)*			75	75	150	150
Færdighedstræning*	40	50	30	20	140	0
Klinisk erfaring med træningsklienter*			10	20	30	0
I alt tidsforbrug	200	170	307	293	970	800
Antal lektioner på undervisningsmoduler i alt	120	120	192	178	610	610

*)Lektioner udenfor undervisningsmodulerne.

Bruttolønsordning

Langt de fleste af vores kursister får deres uddannelse hos os betalt af deres arbejdsgiver. Hvis du ikke har mulighed for det, kan du måske få en Bruttolønsordning, hvor din arbejdsgiver betaler for din uddannelse, inden du betaler skat. Det betyder, at du sparer 30-50% af beløbet.

Du skal aftale dette direkte med din arbejdsgiver, og typisk er det jeres HR-afdeling, der administrerer ordningen. Læs mere om Bruttolønsordninger hos Skat.

Priser

NLP Psykoterapeutuddannelsen består af flere elementer, som du tilmelder dig og betaler for hver for sig. Psykoterapeutuddannelser og terapi hos en psykoterapeut er momsfritaget, og priserne er derfor:

1. år – kr. 22.100
2. år – kr. 22.100
3. år – kr. 33.000 (hertil kommer supervision – se her på siden)
4. år – kr. 30.000 (do.) (fra 1.1.2023 kr. 33.000)

Supervision (150 lektioner) – kr. 30.000 (i alt for 3. og 4. år). Se beskrivelse herunder.

Egenterapi – afregnes direkte med din terapeut. Timeprisen vil typisk ligge mellem 800 og 900 kr. (nogle terapeuter tager også mere i timen). Du skal have i alt 30 timer i løbet af de 4 år. Tidligere studerende tilbyder en studiepris på kr. 650 pr. time.

På 3. og 4. år vil der være udgifter til **bøger** på omkring kr. 3.000. De fleste bøger kan lånes på biblioteket.

Der udleveres på 1. og 2. år en fyldig kursusmanual. På 3. og 4. er det primært bøger, der er pensum.

Udgifter til eksamen samt frokost og snacks er inkluderet i prisen.

Afdragsordning

Hvis du vil betale uddannelsen i rater, lægger vi 10% oven i prisen til administration. Du skal have betalt alle rater i det enkelte kursusår, før du kan gå til eksamen og dermed fortsætte på næste år (eller på 4. året gå til den afsluttende eksamen).