

NLP I NLP HUSET

NLP tager udgangspunkt i, at vi sorterer i det, vi oplever. Vi er ikke i stand til at rumme al den information, vi modtager. Derfor udvælger vi det, der passer ind i den måde, vi i forvejen tænker på. Sagt på en anden måde, skaber vi vedvarende vores egen model af virkeligheden, på en måde som giver mening for os.

Hvad vi vælger ud og hvilken betydning, vi tildele det, afhænger af de individuelle filtre, vi oplever virkeligheden igennem. Et filter består bl.a. af en række overbevisninger om verden og om, hvad der er muligt for os selv og hinanden. Dette grundlag er udgangspunktet for NLP.

Hvad er NLP?

NLP er først og fremmest en række praktiske værktøjer, der kan hjælpe mennesker med at skabe forandring for sig selv og andre, privat og i arbejdslivet.

NLP blev udviklet i 1970'erne af psykologen Richard Bandler og sprogforskeren John Grinder, som studerede en række succesrige terapeuter for at finde ud af, hvordan de opnåede så gode

resultater med deres klienter. Bandler og Grinder systematiserede den viden, de fik, og resultatet kaldte de Neuro Lingvistisk Programmering, NLP.

Neuro...

Fordi det handler om sammenhængen mellem vores nervebaner, de input vi får via de fem sanser og den måde, vi lagrer disse input på i hjernen.

Lingvistisk...

Fordi det handler om den snævre sammenhæng mellem sansesystemet og sproget – og hvordan vi med ord og sprogbrug påvirker egne og andres tanker.

Programmering...

Fordi vi så at sige 'programmerer' os selv til at være enten ressourcelydte eller drænedes for energi, glade eller deprimerede osv. Og fordi vi gennem enkle teknikker kan lære at 'omprogrammere' os selv til at opnå en ønsket forandring.

Uddannelser, kurser og workshops

Læs mere om vores forskellige NLP tilbud på de følgende sider – og supplér på hjemmesiden www.nlphuset.dk

NLP HUSET

NLP Huset
Valbygårdsvvej 64B, 2. sal
2500 Valby
Telefon 70 21 90 01
info@nlphuset.dk
www.nlphuset.dk



NLP Huset har eksisteret siden 1990 og har gennem årene certificeret mere end 5.500 mennesker i NLP.

NLP Huset er Skandinavien's førende NLP, Enneagram- og Coaching-hus og en professionel samarbejdspartner for alle, der er interesserede i og har ansvar for udviklings- og forandringsprocesser inden for kommunikation, selvledelse, psykologi, coaching, undervisning, salg og det personlige lederskab.

Alle uddannelser er tilrettelagt, gennemføres og evalueres i overensstemmelse med internationale NLP standarder.

Vi tilbyder

- Internationalt godkendte NLP uddannelser på alle niveauer
- NLP for professionelle coaches
- 1-, 2- og 3-årige coach certificeringer (ICF standarder)
- NLP for ledere og ledere på vej
- NLP og salg
- Workshops og foredrag hver måned
- Skræddersyede forandringsprocesser
- Enneagram-uddannelser

Alle vores tilbud kan også gennemføres som virksomhedsinterne forløb. Ligesom vores konsulentafdeling tilbyder skræddersyede forandringsprocesser.



NLP UDDANNELSER
Klassisk og Business

NLP HUSET

NLP KOMMUNIKATION OG COACHING

Lær at bruge NLP til at kommunikere bedre – og få en introduktion til en række effektive coachingteknikker. Du kan enten tage et kortere kursus på et par dage i NLP kommunikation eller en egentlig Kommunikations- og Coaching-uddannelse (GKC) over flere dage. Og du kan altid bygge videre på de kompetencer, du har fået.

Målgruppe

Begge forløb er til dig, der gerne vil have en række ideer og værktøjer til at forbedre din kom-

munikation og er samtidig en introduktion til grundlæggende begreber inden for NLP og coaching.

Indhold

NLP tager udgangspunkt i, at vi mennesker tænker meget forskelligt. Du vil derfor lære:

- at øge din evne til at forstå andre
- at opfatte signaler fra andre
- at blive bedre til at sætte mål og fokusere
- de grundlæggende elementer i at coache.

NLP WORKSHOPS

NLP Huset inviterer indenfor til en række after-workshops om NLP, hvor du får lejlighed til at opleve, hvordan NLP virker i virkeligheden. Nytt om flere gange om måneden – f.eks.:

- Sporskifte
- Sinss
- Tidslinjearbejde
- 'Dit indre barn'
- Nå dine mål
- Selvedelse
- Værdiarbejde
- Parforhold



NLP PRACTITIONER I SELVLEDELSE - KLASISK OG BUSINESS

En NLP Practitioner uddannelse handler om at arbejde med sin evne til at forstå sig selv og andre mennesker bedre. Vi har på denne uddannelse fokus på at vinkle NLP-teknikkerne til din evne til at lede dig selv gennem mange valg og fravalg; f.eks. - Hvordan formulerer du mål for dit liv, som du faktisk når? Hvordan arbejder du med din indre tilstand, så den støtter dig bedst muligt? - Hvordan forandrer du dårlige vaner?

Målgruppe

Uddannelsen er til dig, der gerne vil have en grundlæggende certificering i NLP, enten fordi du oplever, at du har brug for mere personlig afklaring i dit liv (klassisk NLP Practitioner) eller fordi du via dit arbejde har brug for en række praktiske værktøjer til at forbedre dine relationer, arbejdsrutiner og resultater - f.eks. hvis du arbejder med salg, undervisning, pædagogik, udvikling og andre fag, hvor menneskelige relationer er i fokus [NLP Business Practitioner].

Modulopbygget eller accelereret?

Du kan vælge enten et modulopbygget forløb over ca. 8 - 9 måneder eller et accelereret forløb over 10 dage. Se mere på indstikket eller kontakt os og hør om dine muligheder.

Evaluering og certificering

Uddannelsen er tilrettelagt, gennemføres og evalueres i overensstemmelse med internationale NLP standarder.

Indhold

Modul 1 - Personlig kommunikation
Modul 2 - Coaching som forandringsværktøj
Modul 3 - Personlige strategier og forandring
Modul 4 - Motivation og værdier
Modul 5 - At skabe det du ønsker

Læs meget mere på www.nlphuset.dk - hvor du bl.a. kan møde en række af vores kursister og trænere

NLP MASTER PRACTITIONER

Målgruppe

Uddannelsen til dig, som har gennemført en NLP Practitioner, og som har behov for at gå et skridt dybere i kommunikation og menneskeforståelse.

Udbytte

Du opnår en betydelig dybere indsigt i din egen og andres personlighed, og du vil få forståelse for, hvordan og hvorfor teknikkerne virker og vil dermed udvikle en betydelig større personlig fleksibilitet. Du vil udvikle din evne til at anvende

sproget som en effektiv støtte til den ønskede forandring, ligesom du vil lære forandringsværktøjer, som sætter dig i stand til at støtte andre til at opnå de forandringer i deres liv, som de virkelig ønsker sig.

Indhold

Modul 1 - Identitet og motivation
Modul 2 - Vision - Mission - Passion
Modul 3 - Modelling - teknik og metode
Modul 4 - Avancerede sproglige teknikker og forhandling
Modul 5 - Transformation og evaluering

NLP TRÆNER

Få en certificering som NLP Træner kombineret med kompetencer som udviklings- og proceskonsulent. Nyt hold starter hvert år i september.

Læs om indhold, optagelseskriterier og udbytte på www.nlphuset.dk

NLP FOR LEDERE OG COACHES

Vi tilbyder specifikke NLP uddannelser på Practitioner og Master Practitioner niveau til ledere (eller ledere på vej) og coaches (eller coaches på vej).

Kontakt vores kursuskoordinatorer på telefon 70 21 90 01 og hør mere om disse forløb – og

book evt. et møde, hvis du vil have hjælp til at vælge den rigtige uddannelse til dig eller dine medarbejdere. Vi kan også sende dig en specialbrochure på disse uddannelser – ligesom du kan læse meget mere på www.nlphuset.dk

'Gennem NLP er jeg helt klart blevet klædt på til at coache mig selv og andre. Der er blevet skabt en ny læringssti i mig'

JEANETTE NIELSEN, STUDERENDE, AALBORG UNIVERSITETSCENTER

'Det er en fantastisk gave at have et overskud til at kunne rumme sig selv og andre – også når det ikke kører på skinner'

JØRGEN BRUUN, HR COACH / NLP MASTER

'Efter at være startet på min NLP uddannelse, fik jeg tilbudt en lederstilling. Uden NLP i bagagen, havde jeg ikke turde tage jobbet'

KAREN JENSEN, REGNSKABSCHEF