



Studiehåndbog, februar 2009

Indhold

Studiehåndbog, februar 2009 Indhold	1
Velkommen til Studiehåndbogen	2
NLP Husets idégrundlag – vores vision og mission:	3
Mere om de enkelte uddannelser og moduler	7
Grundlæggende uddannelser (Practitioner-niveau):	7
NLP Practitioner/ NLP Business Practitioner:.....	7
NLP Leder Practitioner	8
Coach Practitioner.....	9
Enneagram Practitioner	10
Videregående uddannelser (Master-niveau):	11
NLP Master Practitioner:.....	11
NLP Leder Master Practitioner	13
Master Coach Practitioner:	13
Enneagram Master / Enneagram Coach):.....	14
Øvrige uddannelser og supplerende moduler:	15
Kommunikationskursus.....	15
Grundlæggende kommunikation og coaching	15
Kropsterapi.....	16
Psykologisk Grundviden	16
Ledermodul for Practitioners.....	17
Erhvervskompetencegivende overbygninger/ specialiseringer	18
HR Coach	18
Træner- & Udviklings-/Proceskonsulent.....	18
Hvad hvis jeg vil skifte spor? - Mere om kombinationsmuligheder og særordninger	21
Appendix	22
Appendix a: Gode studieråd - hvad kræver det at gennemføre uddannelserne?	22
Appendix b: Omkring egen-coaching	23
Appendix c: Refleksion over givet coaching.....	25
Appendix d: Forberedelse til gruppesupervision	26
Appendix e: Dokumentationsskema for deltagelse i øvegrupper.....	27
Appendix f: Dokumentation for egen-coaching	29
Appendix g: Dokumentation for modtaget supervision.....	31
Appendix h: Dokumentation for givet coaching	32
Appendix i: Afkrydsningsskema for tilmelding til HR Coach certificering	33
Appendix k: Afkrydsningsskema for tilmelding til Træner certificering:	34



Velkommen til Studiehåndbogen

Studiehåndbogen er en guide til dig, der har besluttet dig for at lære mere om dig selv og dine medmennesker via kommunikation og selvudvikling. Guiden giver en oversigt over de uddannelser og kurser, vi tilbyder i NLP Huset. Hensigten er, at hjælpe dig til større afklaring af, hvad der er den bedste løsning for dig – og hvordan du når målet. Du vil finde beskrivelser af vores forskellige uddannelsesretninger, og informationer om de enkelte modulers indhold, udbytte og form. Til sidst i håndbogen finder du en række skemaer, du skal bruge til at dokumentere din praktiske erfaring, når du går videre på overbygningsuddannelserne.

Hvis du har spørgsmål, du ikke finder besvaret i håndbogen, kan du se på vores hjemmeside www.nlphuset.dk, eller henvende dig til vores studievejledere og koordinatore på mail info@nlphuset.dk eller telefon 70219001. Vi glæder os til at hjælpe dig videre.

Vi ønsker dig hjerteligt velkommen i NLP Huset og er sikre på, du vil få mange gode indsigter og spændende oplevelser undervejs.

Mange hilsner

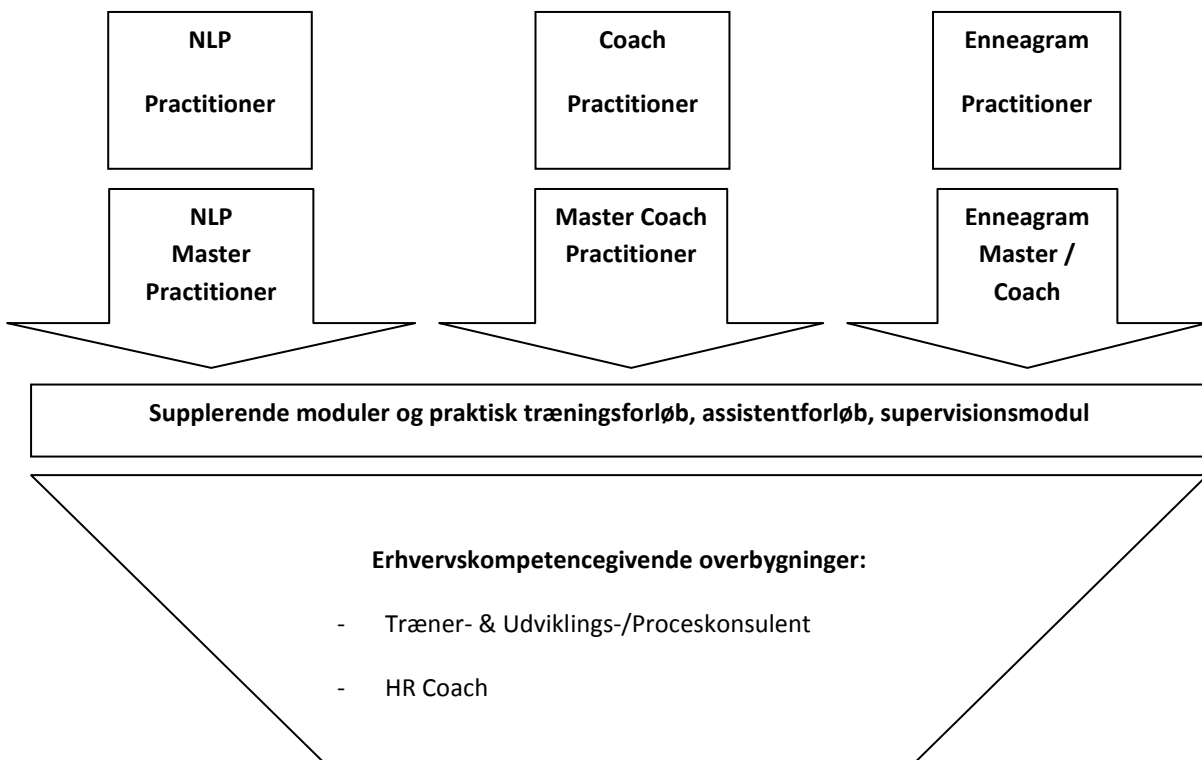
Lene Bredahl & Ove Schroll



NLP Husets idégrundlag – vores vision og mission:

NLP Huset er en professionel samarbejdspartner for alle, der er interesserede i udviklings- og forandrings-processer. Enten fordi de har set på deres liv og kan se behovet for at lære endnu mere om kommunikation, selvledelse og psykologi - eller fordi de har et jobmæssigt ansvar for, at medarbejdere og ledere i deres organisation gør det. Siden 1990 har vi uddannet mere end 5.500 mennesker i *NLP*, *Coaching* og *Enneagrammet*. Vi har en målsætning om at formidle disse kommunikations- og forandringsværktøjer til så mange mennesker som muligt, fordi vi tror på, at jo flere mennesker, der lærer disse værktøjer, jo lettere bliver mange ting i det daglige samvær mellem mennesker.

Vores uddannelser bygger på idéen om, at forandring er naturlig. Hvis du ønsker at medvirke til at skabe ændringer for andre, er det vigtigt, at du skaber et rum - en atmosfære - som gør det trygt at forandre. For at kunne gøre det, må den, der arbejder med forandring (coachen, lederen, konsulenten, pædagogen, osv.) have arbejdet så meget med sig selv, at han kan møde andre der, hvor de er. Derfor handler første uddannelsesstrin om selvindsigt, og derfor arbejder vi fra dag 1 med evnen til at møde andre dér, hvor de er, og træner dette på dybere og dybere niveauer igennem uddannelserne. Vi arbejder ud fra idéerne i *NLP*, *Coaching* og *Enneagrammet*, der også udgør tre selvstændige uddannelsesspor:





NLP er en samling af begreber og redskaber, der kan bruges til at sætte os i stand til at skabe forandringer i vores liv. Udgangspunktet er de processer, hvori vi vedvarende skaber og tillægger vores liv mening gennem at sortere og kombinere vores oplevelser for at danne en helhed: Vores model af verden. Når vi ønsker at skabe forandring, kan det ske ved at blive bevidst om disse processer, og derefter arbejde med fx at finde og træne nye strategier. NLP arbejder med erkendelse og forandring på seks neurologiske niveauer: omgivelser, adfærd, evner og færdigheder, værdier og overbevisninger, identitet og vision/ helhed. Idéen, om at et menneskes udvikling foregår på mange niveauer, indebærer, at man må betragte hele mennesket for at forstå og støtte det til helhedsorienterede forandringer.

Coaching er gennem de seneste år for alvor slået igennem som et uundværligt værktøj til brug i kommunikation med kunder, medarbejdere, samarbejdspartnere, kolleger eller klienter. Coaching er lig med kommunikation på højt niveau, og evnen til at coache er en værdifuld færdighed. Gode coaches får både mennesker og resultater til at blomstre. Grundlæggende er coaching en samtale med en særlig struktur og rollefordeling: coachen lever sig ind i en anden persons tankeverden og stiller udfordrende og kreative spørgsmål, der hjælper samtalepartneren til at finde sine egne løsninger og tage ejerskab for at opnå resultater, der bygger på egne målsætninger. Udbyttet af coaching er mere klarhed og struktur på eksisterende viden, øget læring, større handleparathed og bedre resultater. Vores coach-uddannelse adskiller sig fra mange andre ved at være solidt funderet i NLP og Enneagrammet, således at du som coach fra NLP Huset vil kunne underbygge dine spørgsmål med viften af NLP- teknikker og -modeller og/eller Enneagrammets viden, for at assistere dine samtalepartnere med at skabe endnu dybere forandringer.

Enneagrammet er et stærkt værktøj til selvindsigt og forståelse af andre – og dermed også til både udvikling, kommunikation og samarbejde. I udvalget af persontypologi-redskaber udmærker Enneagrammet sig ved sin dybde: beskrivelser af de 9 typeres adfærd underbygges med indsigt i de grundlæggende temaer og drivkræfter, der skaber adfærdsmønstrene. Modellen giver således indsigt i sammenhængen mellem identitet og adfærd for hver type, ubevidste værdier og overbevisninger, særlige styrker og udviklingspunkter. At finde sin type kan derfor være en genvej til de temaer og udviklingspunkter, du især kan få gevinst ved at arbejde med. Kendskab til Enneagrammet kan også være en genvej til større fleksibilitet og kreativitet i sin omgang med andre.

Vi har mange års erfaring med, at kombinationen af de forskellige modeller fra NLP, Coaching og Enneagrammet skaber en enestående forståelse for det menneskelige sind og giver en række nyttige teknikker til at assistere sig selv og andre til målsætning og forandring. På vores uddannelser kan du vælge at fokusere på at træne redskaberne til brug i coaching (se ovenfor), selvledelse, eller ledelse:

Selvledelse er et centralt element i alle vore uddannelser ud fra en forudsætning om, at man sjældent kan ændre andre, men alligevel skabe store forandringer i sin verden gennem at arbejde med sig selv. Vi har alle en række mere eller mindre bevidste reaktionsmønstre, der har indflydelse på, hvem vi er, og på hvordan vi oplever andre mennesker. Ved at opnå øget opmærksomhed på dine egne mønstre, øger du din evne til at se på andre menneskers 'forskellighed' som en ressource, ligesom du vil øge dine muligheder for at styre uden om konflikter og negative oplevelser både privat og i arbejdslivet. På de klassiske NLP-uddannelser; NLP Practitioner og NLP Master Practitioner, er selvledelse i centrum hele vejen. På disse



uddannelser arbejder du grundigt og intensivt med din egen kommunikation, dine mål og værdier og meget andet, med udgangspunkt i de effektive NLP-værktøjer. Også på vores andre grunduddannelser; Leder Practitioner, Enneagram Practitioner og Coach Practitioner indgår selvledelse som udgangspunkt for at arbejde med andre.

Lederuddannelserne (NLP Leder Practitioner og NLP Leder Master Practitioner) kombinerer NLP-værktøjerne specielt med fokus på det personlige lederskab. Dette uddannelsesspor er tilrettelagt med henblik på især ledere, lederudviklingskonsulenter, HR konsulenter og andre som har brug for at videreudvikle deres kompetencer inden for ledelse, kommunikation og psykologi. Uddannelserne kombinerer en grundig træning i NLP med en vifte af moderne ledelsesredskaber, coaching, værdiafklaring, teamledelse, osv.

Uddannelsesforløbene

Vi har udformet vores uddannelser, så du opnår bredt kendskab til alle disse redskaber, ligesom du får mulighed for at tilegne dig dem ad flere veje. Vi oplever modellerne som nyttige, selv om de dog på ingen måde dækker hele virkeligheden. Derfor er vi også åbne over for andre modeller og tror på, at der altid er mere at lære. Vi betragter dette som grundlaget for vores undervisning og opmuntrer derfor vores studerende til at bruge det, de har lært i andre sammenhænge, og integrere det i deres personlighed såvel som i deres arbejde som coaches, ledere, trænere og konsulenter, m.m.

Vi arbejder ud fra en forudsætning om, at alle mennesker er forskellige og ressourcefulde. Undervisningen anerkender og bygger derfor på den individuelle studerendes særlige forudsætninger, evner og mål, for at udfolde og integrere hans eller hendes potentialer på bedst mulig vis:

Lær: Vores kurser og uddannelser ledes og gennemføres af trænere med lang erfaring inden for undervisning, coaching og terapi. Uddannelserne foregår oftest som modul-opdelte forløb, der strækker sig over flere måneder, for på den måde både at give plads til grundig refleksion og integration af stoffet mellem modulerne, og til at du kan uddanne dig sideløbende med et arbejdsliv. Vores NLP-uddannelser er tilrettelagt, gennemføres og evalueres i overensstemmelse med internationale NLP-standarder (se fx NLP-foreningens hjemmeside). Nogle af uddannelserne kan du også vælge at gennemføre som accelererede forløb, hvis du foretrækker koncentreret og intensiv læring. I løbet af uddannelserne vil du blive præsenteret for de grundlæggende teorier, samt en bred vifte af teknikker, som du samtidig vil få rig lejlighed til at prøve af i praksis. Ved uddannelsens start får du udførligt kursusmateriale, og har du lyst til endnu mere viden, kan du finde mange spændende bøger i vores bogcafé.

Praktiser: Praktisk erfaring med at bruge de tillærte teknikker er alfa og omega. Først her bliver man for alvor klar over de store effekter, en ændret kommunikation (både med andre og med sig selv) betyder, og her bliver man også endnu klogere på sine egne mønstre og eventuelle temaer, som måtte dukke op i forbindelse med en stigende bevidsthed. Derfor er praktiske øvelser et vigtigt element i undervisningen, ligesom arbejdet i øvegrupper mellem modulerne er essentielt for at integrere stoffet.



Kombiner og byg videre: Vores erfaring er, at mange får lyst til at fortsætte deres studier og lære meget mere om kommunikation, selvledelse, coaching og undervisning. Derfor tilbyder vi forskellige muligheder for at udbygge uddannelserne med de erhvervskompetencegivende overbygninger HR Coach og Træner- & Udviklings-/Proceskonsulent, der giver mulighed for at komme til at arbejde professionelt med NLP, Enneagrammet og Coaching. Derudover tilbyder vi en række yderligere moduler, som du kan supplere din uddannelse med, hvoraf flere er forudsætning for at tage en overbygning som Træner & Udviklings-/Proceskonsulent eller HR Coach.

Uddannelsen til **HR Coach** er erhvervskompetencegivende og for dig, der ønsker at arbejde professionelt som coach, enten i en organisation eller selvstændigt. Uddannelsen kombinerer din praktiske træningsplan og supervision med udvidet teoretisk viden om at arbejde professionelt med mennesker. Uddannelsen er en overbygning, der forudsætter, at du har erhvervet dig såvel en stor teoretisk viden inden for både NLP og Enneagrammet - i form af en Master-certificering i NLP, coaching eller Enneagrammet samt en Practitioner-certificering inden for et andet uddannelsesspor end master-graden. Herudover supplerende moduler og udvidet praktisk erfaring – samt at du har arbejdet med dig selv.

Træner & Udviklings-/Proceskonsulentuddannelsen er en erhvervskompetencegivende overbygning, som henvender sig til dig, som gerne vil lære at undervise professionelt i NLP og Enneagrammet og som samtidig vil koble det til arbejdet som intern eller ekstern konsulent i en organisation eller virksomhed. Vi bruger Enneagrammet som forståelsesmodel for mennesket, og NLP som det pædagogiske fundament for undervisningen. Også på denne overbygning forudsættes det, at du har opnået stor teoretisk viden på Master-niveau samt supplerende moduler, kombineret med praktisk erfaring og selvudvikling.

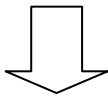
Vi tilbyder derudover en række kortere **supplerende moduler**, eksempelvis Kropsterapi, Psykologisk Grundviden, Ledermodul, Stressmodul, samt diverse workshops.

I det følgende afsnit gennemgår vi de forskellige uddannelser enkeltvis og mere detaljeret.

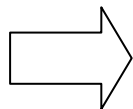


Mere om de enkelte uddannelser og moduler

Niveau	NLP	NLP for Ledere	Coaching	Enneagrammet
Kortere uddannelser og supplerende moduler – se www.nlphuset.dk for nyeste udbud				
Grundlæggende / Practitioner-niveau	NLP Practitioner/ NLP Business Practitioner	NLP Leder Practitioner	Coach Practitioner	Enneagram Practitioner (E1-4)
Videregående/ Master-niveau	NLP Master Practitioner	NLP Leder Master Practitioner	Master Coach Practitioner	Enneagram Master/ Enneagram Coach (E5-8)



Supplerende moduler:
Se side 15 og
www.nlphuset.dk



Erhvervskompetencegivende overbygninger:

- HR Coach
- Træner- og Udviklings-/Proceskonsulent

Grundlæggende uddannelser (Practitioner-niveau):

NLP Practitioner/ NLP Business Practitioner:

Indhold og udbytte: En NLP Practitioner / Business Practitioner uddannelse handler om at arbejde med sin kommunikation og sin evne til at forstå sig selv og andre mennesker bedre. På denne uddannelse fokuserer vi på at bruge NLP-teknikkerne,



så du bliver bedre til at lede dig selv gennem livets - og arbejdslivets - mange valg og fravalg, f.eks. - Hvordan formulerer du mål for dit liv, som du faktisk når? Hvordan arbejder du med din indre tilstand, så den støtter dig bedst muligt? Hvordan opnår du en dyb og tillidsfuld kontakt til dem, du kommunikerer med? Hvordan forandrer du de indre strategier, som vi kalder 'dårlige vaner'? **Certificering:** På sidste modul gennemfører vi en evaluering i henhold til internationale standarder - dels en skriftlig prøve, dels to praktiske evalueringer i mindre grupper. Det tema /emne, du har valgt at arbejde med undervejs på uddannelsen, afgør, om du bliver (klassisk) **NLP Practitioner** eller **NLP Business Practitioner**.

Målgruppe: Uddannelsen er til dig, der gerne vil have en grundlæggende certificering i NLP, enten fordi du oplever, at du har brug for endnu mere personlig afklaring i dit liv (klassisk NLP Practitioner), eller fordi du i dit arbejde har brug for en række praktiske værktøjer til at forbedre dine relationer, arbejdsrutiner og resultater - f.eks. hvis du arbejder med salg, undervisning, pædagogik, udvikling og andre fag, hvor menneskelige relationer er i fokus (NLP Business Practitioner).

Adgangskrav: Optagelse på uddannelsen kræver ingen særlige forudsætninger. Vi forventer dog, at du afsætter tid mellem undervisningsmodulerne til at arbejde videre med stoffet i øvegrupper.

Form: Undervisningen foregår dels som oplæg og demonstrationer fra vores erfarne trænere, dels som praktiske øvelser i mindre grupper, således at du får mulighed for at afprøve og udforske stoffet. Undervejs arbejder du med en personlig udviklingsopgave, som sikrer, at du får indarbejdet NLP i din dagligdag. Du kan undervejs bruge de tilknyttede assistenter/coaches til at hjælpe dig med dine personlige mål med uddannelsen.

Forløb: modulopbygget eller accelereret? Du kan vælge enten et modulopbygget forløb på 5 moduler over ca. 8 - 9 måneder eller et accelereret forløb over 10 dage (inkl. forberedelse, selvstudium og øvegruppe om aftenen).

Indhold

Modul 1: Personlig kommunikation. Hvordan vi oplever verden forskelligt og udtrykker os forskelligt; Hvordan du kan blive endnu bedre til at skabe tillid og kontakt til andre.

Modul 2: Coaching som forandringsværktøj. Hvordan du øger dine evner til at stille spørgsmål, som er støttende til at finde nye svar.

Modul 3: Personlige strategier og forandring. Hvordan du kan forbedre dine motivations- og beslutningsstrategier; Hvordan du kan øge din kreativitet; Hvordan du kan bearbejde indre konflikter i din personlighed.

Modul 4: Motivation og værdier. Hvordan du styrker kontakten til dine ubevidste ressourcer; Hvordan du øger kendskabet til dine egne værdier og integrerer dem endnu bedre i dit liv.

Modul 5: At skabe det du ønsker. Hvordan du identificerer din og andres dybtliggende drivkraft; Hvordan du sætter dig mål, som passer til dine værdier.

NLP Leder Practitioner

Indhold og udbytte: Uddannelsen giver dig indgående træning i en række teorier inden for ledelse, kommunikation og psykologi. Talentet for excellent ledelse handler i høj grad om din evne til at lade ledelse starte hos dig selv – at lede andre ved at lede dig selv. Gennem NLP's guldgrube af teknikker og erfaringer opdager du på denne uddannelse, hvordan effektiv



kommunikation, coaching og procesforståelse supplerer din naturlige, unikke lederstil.

Certificering: På 4. modul bliver du certificeret som NLP Leder Practitioner i henhold til internationale NLP-standarder. Selve certificeringen indeholder en skriftlig prøve og to praktiske øvelser med to forskellige NLP-værktøjer.

Målgruppe: Uddannelsen er til ledere, ledere på vej, ledelseskonsulenter og andre, der arbejder tæt sammen med ledere.

Adgangskrav: Der kræves ingen særlige forudsætninger for at starte på uddannelsen. Du vil ved tilmelding modtage materialer til forberedelse, ligesom det forventes, at du afsætter tid til selvstudier og praktisk træning i øvegrupper, for at få det optimale ud af denne accelererede uddannelse.

Form: Uddannelsen løber over 4 moduler à 3 dage, og foregår som internat-ophold på Hvedholm Slot på Fyn.

Undervisningen foregår som en vekslen mellem oplæg fra trænere og øvelser, som giver dig mulighed for at integrere stoffet på et dybere niveau. Du kan undervejs bruge den/de tilknyttede assistenter/coaches til at hjælpe dig med dine personlige mål med uddannelsen.

Indhold

Modul 1: Selvledelse – hvordan du leder og motiverer dig selv i forhold til dine professionelle og personlige mål, og hvordan de hænger sammen med og støtter dine værdier og din identitet som leder. Vi arbejder med de indre følelsesmæssige processer, som ligger bag begreber som motivation, beslutningstagning og kreativitet.

Modul 2: Kommunikation og Coaching - med NLP's sproglige modeller kan du via en elegant spørgeteknik skabe fokus og bevidsthed. Vi træner principper fra coaching som en effektiv og respektfuld måde til at skabe mulighed for udvikling hos andre mennesker.

Modul 3: Forskelligheder. Hvad sker der, når flere skal skabe resultater sammen? Hvordan spiller deres forskellige karaktertræk ind og påvirker processen? Og hvordan forener og forliger du mangfoldige og modsatrettede ønsker? Du lærer teknikker til at (op)løse konflikter og problemer og vil få inspiration til at kunne sælge dine budskaber, så de skaber motivation, commitment og lyst til følgerskab.

Modul 4: Lederen som 'drømmetyder'. Vores samfund bevæger sig i disse år ind i en ny æra, 'Oplevelsessamfundet', hvor fokus er mere på følelser end på facts. Hvordan kan og skal du bruge dette som leder? Hvordan kan du hjælpe dine medarbejdere med at formulere en inspirerende vision for sig selv og deres arbejde hos dig - og hvordan kan du bruge dette som hjørnesteinen i organisationens videre udvikling under devisen: If you can dream it, you can do it!

Coach Practitioner

Indhold og udbytte: Under uddannelsen vil du lære at bruge NLP's grundlæggende forandringsværktøjer til at gennemføre coaching med en eller to personer ad gangen. På alle moduler vil vi arbejde med værdier, overbevisninger og identitet som coach – og vi vil gå i dybden med vores grundlæggende coachingmodel.

Certificering: På 3. modul bliver du certificeret efter internationale standarder som NLP Practitioner med speciale i coaching. Selve certificeringen indeholder en skriftlig prøve og en praktisk coach-session med to forskellige værktøjer.

Målgruppe: NLP Coach Practitioner uddannelsen er til dig, der har brug for en grundig basisviden og træning i de psykologiske aspekter af coaching. Måske arbejder du som leder, konsulent, sælger, coach, pædagog, sagsbehandler,



vejleder eller underviser.

Adgangskrav: Der kræves ingen særlige forudsætninger for at blive optaget på uddannelsen. Da det er en accelereret uddannelse, forventes det, at du afsætter tid til øvegrupper og træning mellem modulerne.

Form: Uddannelsen er bygget op som et accelereret forløb på 3 moduler à 3 dage med krav til læsning og træning under uddannelsen. Vi sender dig to bøger om NLP og Coaching, som du skal orientere dig i inden uddannelsen starter - og have læst inden uddannelsen slutter. Du kan undervejs bruge den/de tilknyttede assistenter/coaches til at hjælpe dig med dine personlige mål med uddannelsen.

Indhold

Modul 1: At lede coachingprocessen med NLP, Coaching og selvledelse. Coachens holdning og udstråling; tænkestil og den subjektive bearbejdelse af virkeligheden; træning i coachingmodel, rammesætning og feedback

Modul 2: Repræsentationssystemerne. Sindets byggestene; coaching med associationer og ressourcer; elegante NLP spørgeteknikker; coaching på flere niveauer

Modul 3: Coaching med tidslinier. Fortid, nutid og fremtid; mål og strategier; perspektivskift; coaching på kompetencer; evaluering og certificering.

Enneagram Practitioner

Indhold og udbytte: Vores nye Enneagram Practitioner uddannelse består af modulerne Enneagrammet 1 - 4, som vi vinkler i forhold til *Selvledelse med Enneagrammet*.

Målgruppe: Enneagram Practitioner er for dig, der ønsker at lære din egen type at kende som udgangspunkt for større selverkendelse og udvikling. Du vil lære, hvordan du kan anvende Enneagrammet i samværet og kommunikationen med din omverden, og arbejde med typernes fællestræk omkring problemhåndtering og social stil.

Adgangskrav: Der kræves ingen særlige forudsætninger for tilmelding. Vi anbefaler læsning af udvalgte titler som forberedelse til hhv. modul 1 og 3. Hvis du vælger at tage de accelererede forløb, sender vi dig materialet, som du skal have læst på forhånd, ligesom der vil være øvelser om aftenen på kursusdagene. Der er mulighed for supplerende træning mellem modulerne ved deltagelse i Enneagram-café den første tirsdag i hver måned (undtagen i juli og august).

Form: Enneagram Practitioner løber over fire moduler, som kan tages enkeltvis eller som et accelereret forløb.

Certificering: Mellem modulerne E3 og E4 udføres en selvstændig refleksionsopgave. På modulet E4 gennemføres en skriftlig og mundtlig evaluering som basis for certificering som Enneagram Practitioner.

Indhold

Modul 1 / Enneagrammet 1: En grundlæggende indføring i Enneagrammets idé og i de 9 typer med deres styrker og udviklingspunkter. Modulet giver dig kendskab til de tre intelligenser og til udviklingsvejen for hver type. Du vil lære din egen type at kende og begynde at genkende typerne i din omgangskreds. Du får større menneskeforståelse og derved basis for bedre kommunikation og samvær med andre.

Modul 2 / Enneagrammet 2: Fokus ligger på forskelligheder og ligheder mellem Enneagramtyperne, og du vil her få en dybere forståelse for din egen og de andre typer. Vi arbejder med, hvordan typerne motiveres og bedst modtager feedback



samt med typernes bevidste og ubevidste mønstre, værdier og overbevisninger. Vi slutter med at dele de indsigter, vi har fået og relatere dem til vores egen type, så der skabes læring og forandring på et dybt plan.

Modul 3 / Enneagrammet 3: Her arbejder vi med indsigt i den sociale påvirknings betydning for typen. Det handler især om forskellighederne inden for samme Enneagramtype og om, hvordan de enkelte typer varierer i kraft af undertyper og udviklingsniveau. Endvidere sætter vi fokus på de enkelte typers værdier, overbevisninger og fysiologiske kendetegn. Afslutningsvis startes den enkelte elevs personlige projektarbejde omkring eget udbytte af Enneagrammet.

Modul 4 / Enneagrammet 4: Eleverne fremlægger projekter (som blev startet på 3. modul) i paneler og certificerer sig herved som Enneagram Practitioners. Endvidere arbejder vi med bevidsthed på vores vinger og de dybere aspekter omkring vores forældrerelationer, som sammenstilles med Freuds teorier om egoet. Til slut sætter vi fokus på udviklingsvejene og retter derved fokus på den enkeltes næste skridt.

Videregående uddannelser (Master-niveau):

NLP Master Practitioner:

Udbytte: En Master Practitioner er overbygningen på en NLP Practitioner certificering (klassisk, business, coach eller leder sporet). Du vil her opnå en betydelig dybere indsigt i din egen og andres personlighed, og du vil få større forståelse for, hvordan teknikkerne virker, lære nye måder at kombinere dem på, og dermed udvikle en betydelig større personlig fleksibilitet. Du vil udvikle din evne til at anvende sproget som en effektiv støtte til den ønskede forandring og lære flere forandringsværktøjer, som sætter dig i stand til at støtte andre til at opnå de forandringer i deres liv, som de virkelig ønsker sig.

Målgruppe: Uddannelsen er til dig, som har behov for at gå et skridt dybere i kommunikation og menneskeforståelse. Du kan tage en NLP Master Practitioner uddannelse, fordi du bare ønsker at uddybe din viden om og færdigheder i NLP, eller du kan tage den, fordi du ønsker at erhverve en af vores erhvervskompetencegivende overbygninger, hvor NLP Master Practitioner indgår.

Adgangskrav: Det er en forudsætning, at du har certificering som [NLP Practitioner](#) (uanset hvilken type NLP Practitioner uddannelse du har fra en godkendt dansk eller udenlandsk skole). Du forventes at afsætte tid til praktisk træning mellem modulerne, og til udarbejdelse af et gruppeprojekt mellem modul 4 og 5.

Form: Uddannelsen gennemføres som en modulopbygget uddannelse med 5 moduler over ca. 8-9 måneder.

Certificering: Du vil blive evalueret og certificeret Master Practitioner (skriftlig prøve og to praktiske evalueringer).

Indhold

Modul 1: Identitet og motivation. Dybere indsigt i at arbejde med værdier, overbevisninger og metaprogrammer.

Modul 2: Vision - Mission – Passion. Opdag din personlige vision og mission og brug coaching som værktøj til at omsætte din passion til handling.

Modul 3: Modeling - teknik og metode. Modeling som en avanceret metode til at tilegne sig viden ved at finde forskellen, der gør forskellen. Derudover får du en dag med præsentationsteknik med NLP.



Modul 4: Avancerede sproglige teknikker og forhandling. Du vil lære 1:2 forhandlingsteknikker, avancerede sprogmønstre og at udarbejde og fortælle metaforer, som skaber transformation og forandring.

Modul 5: Transformation og evaluering. Du vil her blive introduceret til nogle dybe og transformerende værktøjer til hjælp for dig selv og andre.



NLP Leder Master Practitioner

Indhold og udbytte: En NLP Leder Master Practitioner uddannelse vil sætte dig i stand til at arbejde kreativt og innovativt med NLP i din organisation. Du vil samtidig gå gennem en personlig læreproces, hvor kongruens og 'walk the talk' bliver et personligt valg i din lederrolle.

Certificering: På 4. modul bliver du certificeret som NLP Leder Master Practitioner. Selve certificeringen indeholder en skriftlig prøve og en præsentation af dit modelingprojekt, som er udarbejdet undervejs mellem modulerne. Gennem projektet tager du fat i en ledelsesmæssig udfordring fra din hverdag og bruger modeling til at finde et værktøj / en metode til at løse denne. Projektet laves i grupper af 2-5 studerende og har et omfang af 15 - 20 timers arbejde.

Målgruppe: Uddannelsen er til certificerede NLP Practitioner, der arbejder som ledere, ledelseskonsulenter, rådgivere/coaches for ledere og lign.

Adgangskrav: det er en forudsætning, at du har certificering som NLP Practitioner (uanset hvilken type NLP Practitioner uddannelse du har fra en godkendt dansk eller udenlandsk skole).

Form: Uddannelsen strækker sig over 7 måneder, undervisningen foregår på 4 moduler à 3 dage. Du kan undervejs bruge den tilknyttede coach til at hjælpe dig med dine personlige mål med uddannelsen. Mellem modulerne kan du træne i en netværksgruppe, så det gennemgåede stof bliver grundigt indarbejdet inden næste modul. Da uddannelsen er intensiv og accelereret, forventes det, at du afsætter tid til selvstudier og øvegrupper mellem modulerne.

Indhold

Modul 1: Værdier og overbevisninger. Få dybere indsigt i at arbejde med værdier og overbevisninger hos andre - enkeltpersoner eller teams, og arbejd videre med metaprogrammer (personlige karaktertræk) som stærke motivatorer og forandringsskabere.

Modul 2: Mission discovery process. Arbejd videre med din personlige mission og vision som vigtige ingredienser i ledelse. Samtidig går vi et lag dybere med coaching som et værktøj til at omsætte mission og vision til handling - og forvandling.

Modul 3: Modeling/Best Practice. Afdæk det excellente: hvad er forskellen, der gør forskellen, når eksperterne tænker, beslutter og handler? Modeling er en avanceret metode til at tilegne sig viden og færdigheder fra Best Practice, for at løse problemer og ekspandere dine muligheder som leder.

Modul 4: Sprog der forvandler. Mundelagsmønstre og metaforer er stærke forandringsværktøjer. Lær at mestre disse på et endnu dybere niveau!

Master Coach Practitioner:

Indhold og udbytte: Du vil under uddannelsen lære at arbejde kreativt og innovativt med NLP i dine coachingsessioner – og vil dermed integrere dine NLP kompetencer på et endnu dybere niveau. På denne uddannelse, træner vi en systemisk tilgang til coaching. Du lærer at håndtere en større og kombineret vifte af redskaber med fokus på værdier, overbevisninger, tids- og identitetsmønstre.

Målgruppe: Uddannelsen er til dig, der ønsker at skærpe dine coachingfærdigheder med henblik på brug i den professionelle



udviklingssamtale.

Adgangskrav: Du certificeres efter internationale standarder som NLP Master Practitioner med speciale i coaching – og derfor er det en forudsætning, at du er certificeret NLP Coach Practitioner *eller* er certificeret NLP Practitioner med erfaring i coaching – evt. suppleret med første modul fra NLP Coach Practitioner uddannelsen (se ”Hvad hvis jeg vil skifte spor” s. 20, og kontakt vores studievejleder for at høre om dine muligheder). Da uddannelsen er accelereret, forventes det, at du afsætter tid til øvegrupper mellem modulerne. Arbejdet med gruppeprojektet anslås til ca. 15-20 timer.

Form: Uddannelsen er bygget op som et accelereret forløb på 3 moduler à 3 dage med krav til læsning og træning under uddannelsen. Mellem 2. og 3. modul skal du lave et modelingprojekt (i grupper à 2-5 studerende), hvor I interviewer en række professionelle coaches og på baggrund af dette udarbejder jeres egen nye coachingteknik. På 3. modul bliver du evalueret og certificeret som NLP Master Coach Practitioner. Selve evalueringen består af en skriftlig prøve, en praktisk coach-session med brug af avancerede værktøjer, samt præsentation af modelingprojektet.

Indhold

Modul 1: Systemisk coaching - coaching i flere dimensioner; coaching af forskellige personlighedstyper

Modul 2: Værdiarbejde - at arbejde med værdier bag et udsagn; Mission, vision og identitet: Dybe forandringsværktøjer; Modeling af excellence – NLP speciale

Modul 3: Levende historier som forandringsmiddel; sprog der forvandler; livshistorier og metaforer

Enneagram Master / Enneagram Coach):

Enneagram Master / Enneagram Coach uddannelsen er en overbygning på Enneagram Practitioner (Enneagrammet 1 - 4). Vi har primært fokus på det at anvende Enneagrammet til at arbejde professionelt med andre mennesker i forskellige coaching sammenhænge. Ud over at blive certificeret Enneagram Master, bliver du også certificeret som Enneagram Coach.

Indhold: Enneagrammets paradigme; genkende tolkninger; foretage observationer; felt og metode; spørgeteknik; typeidentifikation; mønsterbevidstgørelse; målsætningsarbejde; indre og ydre udforskning; adfærdændring; tilstandsændring; samarbejdsforbedring.

Udbytte: Du vil lære at mestre Enneagrammet som værktøj til en professionel samtale/coaching med en eller flere mennesker. Samtidig vil du lære, hvordan man arbejder i et ’ukendt’ felt via en undersøgende og reflektiv tilgang til andre.

Målgruppe: Uddannelsen er til dig, der vil lære at anvende Enneagrammet professionelt i forbindelse med coaching af / interaktion med andre mennesker samt i forhold til din egen udvikling som forandringscoach. Eller til dig, der blot vil udbygge dine kommunikations- og samarbejdsfærdigheder generelt gennem Enneagrammet.

Form: Uddannelsen er et modulopbygget forløb over 4 x 4 dage med øvegrupper mellem alle moduler (Enneagrammet 5-8). Vi introducerer på denne uddannelse helt moderne læringsprincipper omkring en reflekterende, anerkendende og induktiv tilgang til stoffet. Det betyder, at dine og holdets kompetencer bliver sat i spil på en ny og anderledes måde.

Indhold

Modul 1/ Enneagrammet 5: Enneagrammet og kommunikation. Enneagram-forudsætningerne; Samtalen med én eller flere;



At skabe indsigter – Ressourcetilførsel (overordnet); Spørgeteknik, interview og typeidentifikation

Modul 2/ Enneagrammet 6: Enneagrammet og relationen. Metoder og teknikker til adfærdsændring; At lære af andre typer

Modul 3/ Enneagrammet 7: Enneagrammet og samarbejde. Samarbejde mellem typerne; Samarbejdsteorier;

Forsvarsmekanismer; Gruppeprocesser og typerne

Modul 4/ Enneagrammet 8: Enneagrammet og vækst. Transformation og vækst; Evaluering som Enneagram Coach og Enneagram Master.

Øvrige uddannelser og supplerende moduler:

Kommunikationskursus

NLP Kommunikationskurset er vores kortest mulige introduktion til NLP's effektive kommunikationsværktøjer. På kurset lærer du, hvor forskelligt vi mennesker tænker og hvilken betydning det har for vores kommunikation. Deltagerne vil lære at øge deres evne til at skabe tillid hos andre og vil øve sig i at forstå andre gennem at stille uddybende spørgsmål. Kurset indeholder mange praktiske øvelser, så deltagerne får indøvet de nye færdigheder, og er samtidig en god introduktion til, hvordan vi arbejder i NLP

Målgruppe: Kurset er til dig, der lige vil snuse til NLP's kommunikationsredskaber, med særligt fokus på hvordan du kan arbejde med din personlige kommunikation i både private og professionelle sammenhænge. Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage, og du vil få udleveret udførligt materiale på kurset.

Form: Kurset varer 3 dage, og svarer til 1. modul på vores Grundlæggende Kommunikations- og Coaching uddannelse og 1. modul af vores NLP Practitioner. Du kan derfor umiddelbart fortsætte på disse uddannelser, når du får lyst til at lære mere.

Grundlæggende kommunikation og coaching

Indhold og udbytte: Med en Grundlæggende kommunikations- og coachinguddannelse (GKC) får du mulighed for at tage en kortere uddannelse inden for NLP, hvor du lærer en række effektive kommunikations- og coachingteknikker. NLP tager udgangspunkt i, at vi mennesker tænker meget forskelligt, og gennem enkle øvelser lærer du at blive mere fleksibel i din kommunikation - bl.a. lærer du at tilpasse din kommunikation til modtagerne og deres model af verden. Du lærer bl.a. at øge din evne til at forstå andre, at opfange signaler fra andre, at få større gennemslagskraft, at blive bedre til at støtte dig selv og andre gennem at skabe mål og fokusering samt de grundlæggende elementer i coaching.

Målgruppe: Uddannelsen er til dig, der gerne vil have en række ideer og værktøjer til at forbedre din kommunikation og samtidig en introduktion til coaching. Der er ingen krav til særlige forudsætninger for at deltage på uddannelsen.

Form: Du kan enten tage uddannelsen som et modulopbygget forløb på 2 moduler à 3 dage eller som en accelereret



uddannelse over 5 dage. Uddannelsen slutter med et certifikat ved aktiv deltagelse. Uddannelsens indhold svarer til modul 1 og 2 på den klassiske NLP Practitioner uddannelse. Du kan derfor umiddelbart fortsætte på denne uddannelse, når du får lyst til at lære mere.

Kropsterapi

Indhold: Modulet er en introduktion til *Breath Integration* (åndedrætsterapi). Gennem kropsterapi-modulet får du: viden om og teknikker til påvirkning af åndedrættet, forståelse for og teknikker til at arbejde med spændt muskulatur, samt mulighed for at arbejde med helhedsorienterede mål, som bygger på personlige værdier og indsigt i egne psykologiske mekanismer.

Målgruppe og deltagerforudsætninger: Der kræves ingen særlige forudsætninger for deltagelse. Det anbefales at have et grundlæggende kendskab til det at arbejde med sig selv, fx fra en NLP Practitioner. Kropsterapeutisk modul er obligatorisk før start på HR Coach og Træner & Udviklings-/Proceskonsulent-uddannelserne. I visse tilfælde kan dispenseres, hvis du har beskæftiget dig med lignende terapiformer. Ring og få en snak med vores studievejledere, hvis det er relevant for dig.

Form: Kurset varer 4 dage, hvor du assisteres af træner og assistenter til individuelt at arbejde med dit åndedræt og med forskellige dybere psykologiske temaer. Med en psykoterapeutisk indfaldsvinkel bliver der sat fokus på det hele menneske, sammenhængen mellem krop og psyke, og omdrejningspunktet er derfor deltagernes egne udfordringer, problemer og fællesmenneskelige mekanismer. Bevidst sammenhængende vejtrækning er den primære teknik, hvor du lærer at trække vejret sammenhængende og oplever effekten af dette. Derudover vil der indgå teknikker fra gestaltterapi, øvelser af forskellig art samt sessioner med en partner.

Psykologisk Grundviden

Indhold og udbytte: På dette modul får du et basiskendskab til psykologiens historie og en række psykologiske teorier, bl.a.: Freuds og Jungs teorier om underbevidstheden; behaviorismen; udviklingspsykologi; Maslows teori om motivation og behov; perceptionspsykologi, herunder billeddannelsen og sprogets dannelse – alt sammen sammenholdt med NLP.

Målgruppe og deltagerforudsætninger: Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage. Modulet er dog obligatorisk før start på HR Coach og Træner & Udviklings-/Proceskonsulent-uddannelserne. Der kan dispenseres, hvis du kender stoffet fra anden uddannelsessammenhæng.

Form: Kurset varer 3 dage.



Ledermodul for Practitioners

Indhold og udbytte: Ved at kombinere NLP's teknikker med anerkendte ledelsesmodeller kan du her få et vigtigt supplement til din naturlige, unikke leder- og coachingstil. Hovedvægten vil ligge på følgende 4 perspektiver i moderne ledelse: Værdibaseret ledelse (med udgangspunkt i A.I. og Storytelling); Coachingbaseret ledelse (uddelegering og empowerment); Forandringsledelse (f.eks. Den Lærende Organisation og Kotter); Konflikt håndtering og 'den vanskelige samtale' (bl.a. Humle og Dialog der bygger bro); Strategisk ledelse (modeller) (inspiration fra bøgerne Good to Great, 7 gode vaner samt Peter Druckers management-univers).

Certificering: Ved aktiv deltagelse på hele modulet samt en bestået skriftlig prøve får du en certificering som NLP Leder Practitioner. Er du i gang med en NLP Practitioner / NLP Coach Practitioner, skal du dog først bestå denne, før du får dit certifikat.

Målgruppe og deltagerforudsætninger: Modulet er til ledere, ledelseskonsulenter, coaches for ledere - eller ledere på vej - som har behov for at videreudvikle deres kompetencer med de bedste teorier og modeller inden for ledelse. Du skal have en certificering som NLP Practitioner (eller være på vej til det), før du kan deltage på modulet.

Form: Modulet varer 3 dage (internat), og er planlagt som en blanding af teorioplæg, øvelser og dialog om emnerne. Når du tilmelder dig modulet, får du materiale, som vi vil opfordre dig til at læse som baggrund for modulet. Herudover udleverer vi en manual med diverse konkrete øvelser og forslag til videre træning.



Erhvervskompetencegivende overbygninger/ specialiseringer

HR Coach

Indhold: At blive en god coach kræver et langvarigt arbejde med sin egen personlighed. Derfor er vores HR Coach-uddannelse både en grundig praktisk og teoretisk træning i det at arbejde med sig selv og andre mennesker. Uddannelsen har både et teoretisk og praktisk afsæt, hvor din personlige træningsplan og supervision på din coaching er noget af det vigtigste. En stor del af den praktiske erfaring får du ved at være assistent på en af vores NLP uddannelser, kombineret med et supervisionsmodul. Selve HR Coach-uddannelsen består af undervisningsmoduler med indholdet: Avancerede teknikker, Life Coaching, Business & Team Coaching samt arbejde som professionel coach; Superviseret assistentforløb på en af vores NLP-uddannelser; Gennemført egencoaching (se appendix b og f); Givet coaching (se appendix c og h)

Certificering: Når du har gennemført ovenstående, kan du gå til selve HR Coach-certificeringen. Certificeringen er en coach-session med en fremmed coachee, som ikke kender til NLP og Enneagrammet. Du tilmelder dig HR Coach certificeringen på www.nlphuset.dk, når du har gennemført alle obligatoriske uddannelseselementer.

Målgruppe: Uddannelsen er udviklet til dig, der gerne vil arbejde professionelt med coaching - enten som selvstændig eller internt i en organisation. Uddannelsen er bygget op som et grundigt teoretisk og praktisk forløb over en årrække på 2-3 år (inklusive Practitioner- og Master-certificeringer og supplerende moduler) og afsluttes med en individuel certificering.

Deltagerforudsætninger: Inden du kan starte på uddannelse, skal du være certificeret enten - NLP Master Practitioner og Enneagram Practitioner (E1-E4) eller Enneagram Coach (E1-8) og NLP Practitioner - samt have deltaget på modulerne Psykologisk Grundviden og Kropsterapi (du kan evt. få dispensation på disse to moduler – tal med vores studievejleder).

Form: Du kan vælge at tage undervisningsmodulerne som et modulopbygget forløb på 3 moduler over ca. 4 mdr. eller som et accelereret forløb over 7 dage i juli måned.

Træner- & Udviklings-/Proceskonsulent

Indhold og udbytte: Den traditionelle træneruddannelse er lagt ind i en større ramme af læring om forandringsarbejde i organisationer og virksomheder, og du vil derfor ud over undervisningskompetencer få viden om de nyeste pædagogiske principper, med teorier om organisationer, systemisk tænkning, salgpsykologi, evalueringsprincipper og gruppeprocesser - og du vil komme til at træne alle teknikker og metoder, så du kan sikre helhed, kongruens og kvalitet i dit daglige arbejde som 'forandringsagent'. Det hele kobles sammen med Enneagrammet som forståelsesmodel for mennesket og NLP som det pædagogiske fundament for undervisningen.

Fokus: På uddannelsen sætter vi fokus på klassiske undviseremner som: Træneridentitet, kropssprog og stemme, planlægning og fleksibilitet samt undervisning til det bevidste og ubevidste sind. Og vi supplerer med emner som: Din identitet som professionel forandrings-ekspert og proceskonsulent, salgpsykologi, analyse- og afklaringsfaser hos kunden,



intervention og tilførsel af ressourcer samt afslutning og sikring af fremadrettet kvalitet. Du kommer til at lave mange korte præsentationer og oplæg undervejs og får personlig feedback, som tager udgangspunkt i dine stærke sider for at støtte dig i at finde din personlige stil og videreudvikle dine styrker som underviser og proceskonsulent. Som et led i uddannelsen indgår praktisk træning uden for modulerne - enten i øvegruppe eller praktisk on-the-job training. Uddannelsen leder frem til certificeringer som: NLP Træner, Enneagram Træner og Udviklings- & Proceskonsulent. Dermed giver uddannelsen dig mulighed for at løse en bred vifte af udviklingsopgaver, samt udbyde egne certifikatgivende uddannelser i NLP og Enneagrammet.

Målgruppe: Denne uddannelse er til dig, som gerne vil lære at undervise professionelt i NLP og Enneagrammet og som samtidig vil koble det til arbejdet som intern eller ekstern konsulent i en organisation eller virksomhed. Uddannelsen er unik på den måde, at vi er den første skole i verden, som har en kombination af NLP og Enneagrammet sat ind i en udviklings- og proceskonsulentramme på et så professionelt niveau, at det kan lede direkte til selvstændig virksomhed efter endt uddannelse.

Deltagerforudsætninger: Forudsætningerne for at starte på uddannelsen er lidt forskellige, afhængigt af, hvilken certificering, du ønsker at opnå:

NLP Træner: NLP Master Practitioner og min. Enneagram Practitioner (E1-4) certificeringer

Enneagram Træner: Enneagram Master (E1-8) og min. NLP Practitioner certificeringer

Både NLP og Enneagram Træner: Enneagram Master (E1-8) og NLP Master certificeringer.

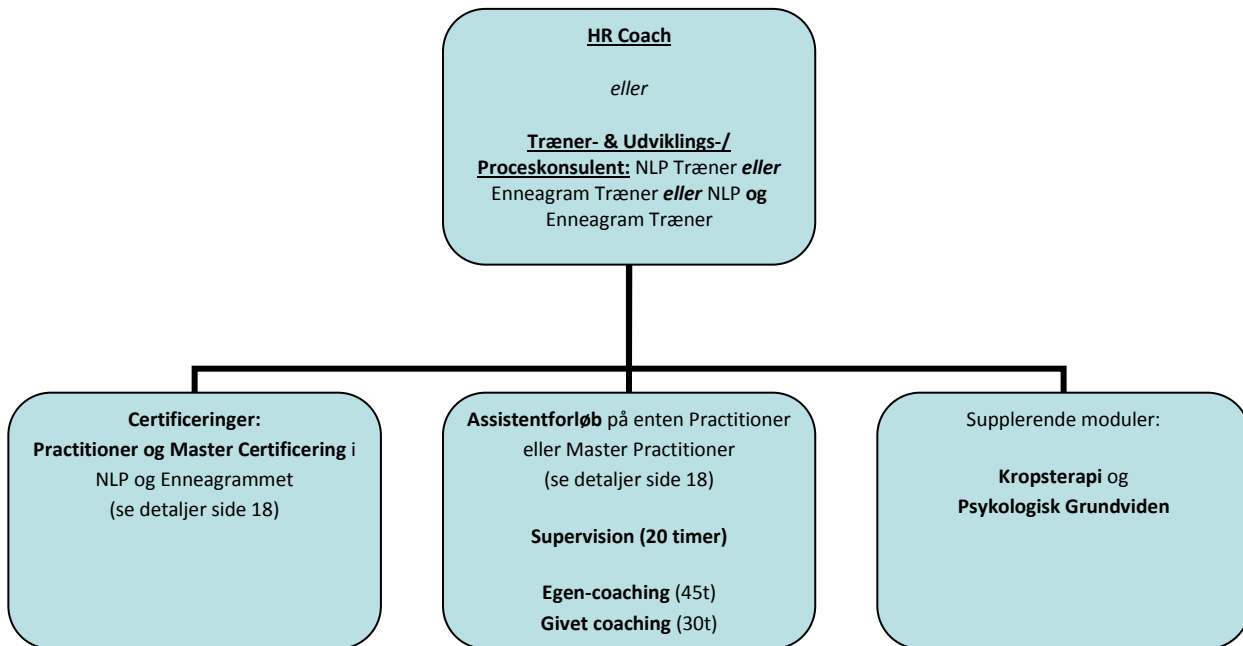
Gælder for alle: Supplerende moduler: Kropsterapi og Psykologisk Grundviden (vedr. evt. dispensation – tal med vores studievejleder); gennemført eller igangværende assistentforløb m. supervision på NLP uddannelse; gennemført eller igangværende assistentforløb på Enneagrammet 1-4 (kun ved Enneagram Træner); givet og modtaget coaching svarende til kravene for HR Coach uddannelsen (se næste side).

Projekt: Under hele uddannelsen skal du arbejde på et undervisnings- og udviklingsprojekt, som indgår i den afsluttende evaluering. Du finder og definerer selv dit projekt. Projektet kan laves i grupper à 3-4 studerende. Certificering: Individuel, skriftlig evaluering i alt NLP- og Enneagramstof ; præsentation af projekter (gruppevis); individuel undervisningsopgave i både NLP og Enneagrammet.

Form: Uddannelsen løber over 7 moduler à 3 dage, med opgaver før og imellem modulerne. En stor del af undervisningsforløbet vil foregå i mindre grupper, hvor deltagerne skal øve præsentationer af forskellige emner. Derudover vil der gennemgående være 4 typer grupper, som varetager forskellige opgaver, og som udfordrer deltagerne med det formål at skabe læring på mange niveauer, f.eks. *Fleksible produktionsgrupper* – hvor nye færdigheder og teorier afprøves; *Faste udviklingsgrupper* – hvor deltagerne reflekterer over egen proces; *Plenum* – undervisning og selvobservation på gruppeprocessen; *Learning Partner grupper* – grupper à 2 eller 3 personer, som støtter hinanden mellem modulerne og evt. laver projekt sammen.



Mere om optagelseskrav på overbygningerne:



Certificeringer: Du skal være certificeret på Master-niveau, enten på Coach-, Enneagram-, Leder- eller NLP-sporet, samt Enneagram Practitioner. Hvis du vil være Enneagram Træner, skal du være certificeret Enneagram Master (E 1-8).

Praktisk forløb: Egencoaching – du skal gennemgå 45 timers egencoaching, heraf min. 10 timer hos en professionel terapeut eller coach (de øvrige timer kan du få hos studerende på Master-niveau eller over). Se i øvrigt appendix b og f. Udført coaching – du skal have min. 30 timers erfaring med at coache andre, fx i løbet af dit assistent-forløb. Se nedenfor samt appendix c og h.

Assistentforløb med supervision Du skal gennemføre et forløb som assistent på en Practitioner eller en Master-uddannelse, herunder coache kursister og modtage supervision på coachingen. Hvis du vil være Enneagram Træner, skal du også være assistent på Enneagrammet 1-4.

Supplerende moduler: Psykologisk Grundviden og Kropsterapeutisk modul.



Hvad hvis jeg vil skifte spor? - Mere om kombinationsmuligheder og særordninger

Når man starter på en udviklings- og erkendelsesrejse, kan man i sagens natur ikke vide, hvor den vil lede hen. Derfor kan du opleve at de mål, du har sat dig med hensyn til din uddannelse, ændrer sig. Fokus kan ændre sig, eller du kan blive sulten på mere. Derfor har vi planlagt og udformet vores uddannelser, så der er plads og mulighed for at skifte retning undervejs.

Flytte fra klassisk NLP Practitioner til Master Coach: Hvis du som klassisk NLP Practitioner finder ud af, at du ønsker at specialisere dig mere inden for coaching gennem en Master Coach Practitioner uddannelse, supplerer du din Practitioner med første modul på Coach Practitioner, hvor du vil lære de grundlæggende færdigheder og redskaber, samt etik og rammer omkring coaching. Herefter kan du umiddelbart fortsætte på Master Coach Practitioner.

Enneagram Master – overgangsordning for NLP-uddannede

I løbet af foråret 2009 faser vi den tidligere Enneagram Master uddannelse ud (den uddannelse, hvor du som NLP uddannet kunne blive Enneagram Master ved at tage Enneagrammet 1-4). Hensigten er at have et rent Enneagram spor på linje med NLP. Det betyder for dig, der er NLP Practitioner / NLP Master og gerne vil være Enneagram Master efter den gamle ordning, at du skal gennemføre Enneagrammet 1 – 4 senest i foråret 2009.



Appendixer

Appendix a: Gode studieråd - hvad kræver det at gennemføre uddannelserne?

Alle uddannelser kan gennemføres som fritidsstudium og er tilrettelagt efter, at man har arbejde og familie ved siden af. Men der skal naturligvis afsættes tid til de forskellige delelementer af uddannelsen, som fx øvegrupper og læsning af teoretisk stof. Ønsker du at tage en uddannelse, der strækker sig over flere moduler, er det derfor vigtigt, at du gør dig klart, at der skal afsættes tid til studiet også mellem modulerne.

Dernæst må du gøre dig klart, at du får absolut det største udbytte, hvis du går aktivt ind i din egen personlige udvikling. Dette kan betyde dage, hvor du har behov for at fordøje de mange nye indtryk, tanker og følelser, som kan dukke op. Så det er nyttigt at gøre sig klart, at der ofte skal en omprioritering til for at få plads til uddannelsen i hverdagen. Andre gode ideer kunne være:

- Find en øvegruppe - nogen at diskutere og træne med.
- Sæt dig mål for, hvordan du vil træne de nye færdigheder i hverdagen.
- Lav en plan for din uddannelse - men vær parat til at ændre den, hvis der sker uforudsete ting i dit liv, som kræver din opmærksomhed. Ofte giver det faktisk et endnu bedre resultat at strække uddannelsen ud over længere tid, så der er bedre mulighed for at integrere den nye viden. Og alt, hvad du lærer undervejs, kan du bruge i hverdagen, i din kommunikation med andre.
- Find en person på uddannelsen, som du har det rigtig godt med og aftal, at I coacher hinanden regelmæssigt.
- Hvis du har besluttet at tage en af de længere uddannelser, så gør det klart for dig selv, hvordan du vil måle dine fremskridt, og hvordan du vil fejre de forskellige skridt på vejen. Gør jævnligt status, hvor du ser tilbage og lægger mærke til, hvor meget du har lært.
- Vær opmærksom på, hvem du sammenligner dig med. Man kan nemt miste modet, hvis man sammenligner sig med en person, der ikke har beskæftiget sig med andet end NLP og Enneagrammet de sidste 10 år. Husk at sammenligne dig med dig selv for et halvt eller et helt år siden!
- Vi skal respektere andres model af verden, men vi skal sandelig også respektere vores egen! Hvordan lærer DU bedst? - Ved at se det og tegne det? - Ved at høre om det og fortælle det til andre? - Ved at gå trinene igennem på gulvet? - Ved at sætte det i diagrammer? Indlæring foregår meget forskelligt. Men en gylden regel er, at man skal *gøre* noget med stoffet. Skal DU gøre noget i V, A, K eller AD for ikke bare at læse om det, men integrere det helt?



Appendix b: Omkring egen-coaching

Retningslinier for at vælge coach til egen-coaching. Formålet med individuel coaching er, at du får mulighed for at arbejde i dybden med sin personlige udvikling, samt at du oplever klientrollen på egen krop. Der skal foreligge dokumentation for den individuelle coaching.

Coaching på Grundlæggende og videregående niveauer (Practitioner og Master) kan gives af en studerende, der minimum er certificeret på Masterniveau, mens coaching på overbygningerne HR Coach eller Træner & Udviklings-/Proceskonsulent kan gives af en studerende på overbygningen. Den studerende skal have mindst 45 timers coaching, og heraf skal mindst 10 timer gives af en professionel psykolog, coach eller terapeut uddannet i NLP, Integreret Terapi, Body-mind terapi, Kinesiologi, Åndedrætsterapi, Systemisk, Gestalt Terapi eller andre former for terapi, som vil give den studerende en oplevelse af bredden i det terapeutiske felt. Terapeuten må have en formel uddannelse på mindst 4 år, inklusive superviseret praksis. Coachen må have en formel uddannelse på mindst 2 år + superviseret praksis.

Som studerende skal du modtage mindst 45 timers individuel coaching i alt i løbet af din uddannelse, hvis du vil opnå certificering som HR Coach eller Træner & Udviklings- /Proceskonsulent. Mindst 10 af disse 45 timer skal tages hos en professionel coach.

Læg mærke til hvilke kriterier, du anvender for at vælge coach. Det vil fortælle dig noget om, hvilke kriterier (nogle af) dine kommende klienter vil anvende for at vælge dig/en anden.

- Når jeg vælger coach, går jeg efter...
- Det er vigtigt for mig, at min coach er/kan...
- Hvis min coach ikke lever op til dette, vil jeg...

Valg af temaer til coaching: Nogle mennesker har altid et eller andet emne, de har lyst til at arbejde med. Andre har meget i perioder, men til andre tider synes de ikke rigtig, der er noget. Hvis du synes, du har svært ved at finde et emne, kan du læse følgende sætninger igennem og overveje, om de alle sammen er 100 % sande for dig, eller om de skulle give anledning til at grave dybere.

1. Jeg er fuldstændig tilfreds med mit parforhold *eller* jeg er fuldstændig tilfreds med at bo alene.
2. Mit forhold til mine børn er fuldstændigt tilfredsstillende.
3. Mit forhold til min familie (forældre/søskende) er fuldstændig, som jeg ønsker det.
4. Mit sociale liv (venner og bekendte) er fuldstændig tilfredsstillende.
5. Jeg er 100 % tilfreds med min krops sundhedstilstand.



6. Min jobsituation/karriere er meningsfuld og tilfredsstillende eller bevæger sig i hvert fald i den rigtige retning.
7. Min økonomiske situation er, som jeg ønsker den eller bevæger sig i hvert fald i den rigtige retning. Jeg er tilfreds med mit forhold til penge.
8. Min personlige udvikling går i det rigtige tempo, og jeg er tilfreds med den tid, jeg afsætter til dette.
9. Jeg har den helt rigtige balance mellem de ovennævnte områder af mit liv og bruger præcis den tid, som er rigtig for mig til hvert livsområde. Jeg er også helt tilfreds med den måde, de enkelte livsområder hænger sammen på.

Efter hver session kan du gøre dig nogle overvejelser, som fx:

Set fra 1. position:

1. Hvad fik jeg ud af terapien/coachingen?
2. Skal jeg arbejde videre med dette emne?
3. Hvad nyt lærte jeg om mig selv?
4. Hvad er mit næste skridt?
5. Har jeg lyst til at arbejde videre sammen med denne terapeut/coach? Hvorfor/hvorfor ikke?

Set fra metaposition:

6. Hvad lærte jeg om at være klient? Om at være terapeut/coach?
7. Hvilke nye teknikker eller idéer fik jeg fra denne session?

Inden næste session vil det være fint at overveje:

1. Hvordan har jeg det nu med det, der skete sidste gang? Er det afsluttet? Har det bragt nye emner op, som jeg vil arbejde videre med?
2. Hvordan er mine følelser i forhold til at skulle i terapi/coaching igen? Har jeg lyst/ulyst? Hvis jeg ikke har lyst, hvad handler det så om?



Appendix c: Refleksion over givet coaching

Spørgsmål til overvejelse efter sessionen:

Forberedelse

Hvordan forberedte jeg mig til sessionen?

Var jeg tilfreds med:

Min praktiske forberedelse af rummet?

Min egen indre tilstand?

Min forberedelse i forhold til klienten (evt. læse noter fra sidst/andet)?

Rapport og spørgeteknik

Hvordan var jeg tilfreds med:

Den tid jeg anvendte til at skabe rapport?

Min evne til at finde frem til, hvad vi skulle arbejde med?

Mit valg af teknik

Hvilket emne/område arbejdede vi med?

Hvilken teknik valgte jeg? Hvorfor valgte jeg den? Hvordan var jeg tilfreds med mit valg?

Hvad lærte jeg af denne session?

Hvad var nemt? Hvad var svært?

Hvad skal jeg lære mere om inden næste session?

Er der noget i mig, der skal ændres (evt. coaches på)?

Er der noget teori, jeg skal læse?

Er der en teknik, jeg skal øve mere i øvegruppen?

Er dette en session, jeg vil tage med til supervisionsgruppen?

Klient- coachforholdet

Når jeg går i 3. position, oplever jeg følgende om forholdet mellem klient og coach:



Appendix d: Forberedelse til gruppesupervision

Inden supervisionen:

1. Hvad vil jeg have ud af at gå i supervisionsgruppen denne gang?
2. Hvilket område fra hvilken session vil jeg gerne drøfte i gruppen?
3. Hvad har jeg behov for at få fra supervisor for at blive bedre som terapeut/coach?
4. Hvad vil jeg gerne have ud af at høre om de andres terapi/coaching?
5. Hvordan vil jeg bidrage til gruppen?

Efter supervisionen:

1. Hvad fik jeg ud af supervisionsmødet denne gang?
2. Hvordan bidrog jeg?
3. Set fra 3. position: Hvordan var min rolle i supervisionen? Talte jeg meget/lidt, holdt jeg mig til emnet? Var jeg fokuseret/ufokuseret? Hvad skete der i gruppen, når jeg talte?
4. Tilbage i 1. position: Er der noget, jeg vil gøre anderledes næste gang?
Har 3. position givet mig indsigt i noget, jeg vil tage op med min terapeut/kollega/ supervisor?



Appendix i: Afkrydsningsskema for tilmelding til HR Coach certificering

Kryds venligst af i de **relevante** felter og send os en kopi af skemaet samt kopier af appendix e - h, når du tilmelder dig certificering (se datoer og tilmeld dig på www.nlphuset.dk)

Navn: _____

Sæt kryds Evt. kommentarer (fx vedlagt "tro og love" – erklæring)

NLP Practitioner	<input type="checkbox"/>	
NLP Master	<input type="checkbox"/>	
Enneagrammet 1-4	<input type="checkbox"/>	
Enneagrammet 5-8	<input type="checkbox"/>	
Kropsterapi	<input type="checkbox"/>	
Psykologisk grundviden	<input type="checkbox"/>	
Assistent på NLP Practitioner eller NLP Master	<input type="checkbox"/>	
Supervision: 20 timer i alt - heraf 4 timer individuelt	<input type="checkbox"/>	
45 timers egencoaching i alt - heraf min. 10 timer hos professionel	<input type="checkbox"/>	
30 t. givet coaching	<input type="checkbox"/>	
Øvegrupper Practitioner 30 t.	<input type="checkbox"/>	
Øvegrupper Master 30 t.	<input type="checkbox"/>	



Appendix k: Afkrydsningsskema for tilmelding til:

- **NLP Træner certificering (N)**
- **Enneagram Træner certificering (E)**

Kryds venligst af i de **relevante** felter og giv en kopi af skemaet til underviserne på træneruddannelsen.

Navn: _____

Sæt kryds Evt. kommentarer
(fx vedlagt "tro og love" – erklæring)

N / E	NLP Practitioner		
N	NLP Master		
N / E	Enneagrammet 1-4		
E	Enneagrammet 5-8		
N / E	Kropsterapi		
N / E	Psykologisk grundviden		
N	Assistent på NLP Practitioner eller NLP Master		
E	Assistent på Enneagrammet 1-4		
N / E	Supervision: 20 timer i alt - heraf 4 timer individuelt		
N / E	45 timers egencoaching i alt - heraf min. 10 timer hos professionel		
N / E	30 t. givet coaching		
N / E	Øvegrupper Practitioner 30 t.		
N / E	Øvegrupper Master 30 t.		